

Полдник *

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | ищев ещест | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|--|--------------|------|---------------|----------|----------------------------|-----------------------|
| | | Энгода | Б | ж | y | - Lander | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | - | | |
| Полдник | Суп картофельный с | 250/20 | 25,4 | 4,8 | 22,2 | 236 | 140/2004, |
| | макарон.изделиями и фрикадельками | | , | | | | 112/2004 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | TTK №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 503 | 28,1 | 5,2 | 67,1 | | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0 | 25,8 | 101 | TTK№28 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | | | | | | | |
| полдник | | 475 | 7,27 | 5,4 | 58,7 | 412 | |
| | Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 261 | 110/2004,112/ 2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 495 | 16,3 | 7,1 | 41,4 | 380 | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 250/20 | 15,6 | 9,1 | 28,6 | 308 | 139/2004,112/ 2004 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | TTK № 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 503 | 18,4 | 9,5 | 64,3 | | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с макарон.изделиями фрикадельками | 250/20 | 25,8 | 4,8 | 22,5 | 240 | 140/2004, 112/2004 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,27 | 0 | 9,2 | 109 | TTK№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 495 | 28 | 5 | 44,6 | 410 | |

^{*} Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.

Согласовано: Директор Школы №

Полдник (ГПД)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пище | вые веп | цества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|---|--------------|------|---------|--------|----------------------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Батончик Бон тайм | 20 | 0,5 | 2,8 | 15,8 | 90 | TH |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | TH |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| Итого за полдник | | 427 | 6,8 | 9,2 | 40,4 | 270 | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Кекс "Столичный" | 100 | 6,2 | 21,6 | 33,3 | 412 | 82/425/1999 |
| - | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | TTK №1 |
| Итого за | -1. | | | | | | |
| полдник | | 300 | 6,5 | 21,6 | 61,3 | 532 | |
| | Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Ватрушка с картофелем и сыром | 100 | 11,3 | 11,3 | 23,5 | 269 | TTK №57 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 | 693/2004 |
| Итого за полдник | | 300 | 16,2 | 16,3 | 56 | 459 | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Пирожок с капустой и яйцом | 100 | 5,3 | 3,4 | 30 | 174 | 687/1994 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | TTK№28.1 |
| Итого за полдник | | 300 | 5,55 | 3,4 | 55,1 | 273 | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 100 | 4,5 | 1,6 | 44,2 | 208 | 687/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | TTK № 46 |
| Итого за полдник | | 300 | 4,9 | 1,6 | 63 | 289 | |

^{*} Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.



Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пище | вые веі | цества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|--|--------------|-------|---------|--------|----------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | (A) |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | | | |
| 05 | Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками | 250/20 | 25,4 | 4,8 | 22,2 | 236 | 140/2004, |
| Обед | | | | | | | 112/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | TTK №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4 | 6,8 | 42,6 | 252 | 465/1994 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | TTK №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-ппеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого | | 808 | 43,45 | 21,7 | 146,9 | 943 | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9,2 | 30 | 224 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ппеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,2 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого | - See pixare timerin niiin | 808 | 25,05 | 21,9 | 106,9 | 816 | 11103237 |
| 227070 | | 000 | 20,00 | 21,0 | 100,5 | 010 | |
| | с Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Борш с капустой, картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 261 | 110/2004,112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,3 | 2,9 | 26,6 | 156 | TTK № 58 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | TTK №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-ппленичный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого | | 808 | 32,8 | 21,8 | 102,7 | 817 | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 250/20 | 15,6 | 9,1. | 28,6 | 308 | 139/2004,112/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,7 | 7,8 | 45 | 261 | 469/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого | | 815 | 35,2 | 26,9 | 133,1 | 938 | |
| | Пятница 01.03.2024 | | - | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями фрикадельками | 250/20 | 25,8 | 4,8 | 22,5 | 240 | 140/2004, |
| | -у | 230120 | 23,6 | 7,0 | 22,3 | 240 | 112/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | TTK №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,3 | 10,9 | 48,2 | 322 | 463/1994 |
| 4 | Компот Южный | 200 | 0,3 | | 28 | | |
| | | 7.00 | 1115 | 0 | 28 | 120 | TTK №1 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | TTK № 57 |

^{*} Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Обед от 12 лет и - СВО

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пище | вые ве | цества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--|--|--|--|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 26.02,2024 | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями и | 250/20 | 25,4 | 4,8 | 22,2 | 236 | 140/2004, |
| Обед | фрикадельками | | | | ' | | 112/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | TTK №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Рис отварной | 180 | 4 | 6,8 | 42,6 | 252 | 465/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0,0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | - | | - | | |
| | Алео ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | TTK № 57 |
| Итого | | 851 | 46,45 | 30,3 | 165,9 | 1067 | |
| | Вторник 27,02,2024 | | | | | | - |
| Обед | Гарнировка: Икра свекольная | 100 | 2,5 | 7,1 | 14,8 | 136 | 78/2004 |
| | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9,2 | 30 | 224 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пщеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное | 200 | 6 | | 9,4 | 120 | |
| | витаминами и йодом | 200 | 0 | 6,4 | 9,4 | 120 | TH |
| Итого | | 1108 | 33,55 | 35,4 | 131,1 | 1072 | |
| | Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 261 | 110/2004,112/200 |
| ООСД | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | | | | | |
| | Кисель яблочный | | 5,3 | 2,9 | 26,6 | 156 | TTK № 58 |
| | | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | TTK №429 |
| | Хлеб пщеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого | | 958 | 33,4 | 21,8 | 121,6 | 895 | |
| | | | | | | | |
| | Четвенг 29.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Четверг 29.02.2024 Гарнировка: горошек консервированный | 100 | 19 | 0 | 3.7 | 24 | |
| Обед | Гарнировка: горошек консервированный | 100 | 1,9 | 0 | 3,7 | 24 | TTKN\040 |
| Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 250/20 | 15,6 | 9,1 | 28,6 | 308 | 139/2004,112/200 |
| Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние | 250/20 60 | 15,6 7,4 | 9,1 8,2 | 28,6 11,5 | 308 151 | 139/2004,112/200 271/2/2005 |
| Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный | 250/20 60 40 | 15,6 7,4 0,9 | 9,1 8,2 1,2 | 28,6 11,5 3 | 308 151 25 | 139/2004,112/200 271/2/2005 528/3/1994 |
| Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные | 250/20 60 40 180 | 15,6 7,4 0,9 6,7 | 9,1 8,2 1,2 7,8 | 28,6 11,5 3 45 | 308 151 25 261 | 139/2004,112/200 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 |
| Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном | 250/20 60 40 180 200/7 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 | 28,6 11,5 3 45 15,2 | 308 151 25 261 60 | 139/2004,112/2005 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 |
| Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 250/20 60 40 180 200/7 25 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 | 308 151 25 261 60 61 | 139/2004,112/2005 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 |
| | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном | 250/20 60 40 180 200/7 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 | 28,6 11,5 3 45 15,2 | 308 151 25 261 60 | 139/2004,112/2005 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 |
| | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 250/20 60 40 180 200/7 25 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 | 308 151 25 261 60 61 | 139/2004,112/2005 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 |
| Итого | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пленичный Хлеб ржано-пшеничный Иятница 01.03.2024 | 250/20 60 40 180 200/7 25 33 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 2,4 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 0,4 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 16,9 | 308 151 25 261 60 61 72 | 139/2004,112/2005 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 |
| Итого | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные чай с лимоном Улеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | 250/20 60 40 180 200/7 25 33 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 2,4 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 0,4 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 16,9 | 308 151 25 261 60 61 72 | 139/2004,112/2005 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 |
| Атого Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пленичный Хлеб ржано-пшеничный Иятница 01.03.2024 | 250/20 60 40 180 200/7 25 33 915 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 2,4 37,1 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 0,4 26,9 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 16,9 136,8 | 308 151 25 261 60 61 72 962 | 139/2004,112/200 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 TTK № 57 |
| Итого Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Изтница 01.03.2024 Гарнировка: Икра свекольная | 250/20 60 40 180 200/7 25 33 915 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 2,4 37,1 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 0,4 26,9 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 16,9 136,8 | 308 151 25 261 60 61 72 962 | 139/2004,112/200 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 TTK № 57 |
| Итого Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Иятница 01.03.2024 Гарнировка: Икра свекольная Суп картофельный с макарон изделиями фрикадельками | 250/20 60 40 180 200/7 25 33 915 100 250/20 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 2,4 37,1 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 0,4 26,9 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 16,9 136,8 14,8 22,5 | 308 151 25 261 60 61 72 962 | 139/2004,112/200 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 TTK № 57 78/2004 140/2004, 112/2004 TTK №48 |
| И того Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Иятница 01.03.2024 Гарнировка: Икра свекольная Суп картофельный с макарон изделиями фрикадельками Котлета Куриная запеченные Соус основной красный | 250/20 60 40 180 200/7 25 33 915 100 250/20 50 50 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 2,4 37,1 2,5 25,8 8,3 1,15 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 0,4 26,9 7,1 4,8 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 16,9 136,8 14,8 22,5 20,5 3,84 | 308 151 25 261 60 61 72 962 136 240 170 32 | 139/2004,112/200 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 TTK № 57 78/2004 140/2004, 112/2004 TTK №48 528/3/1994 |
| Итого Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Иятница 01.03.2024 Гарнировка: Икра свекольная Суп картофельный с макарон изделиями фрикадельками Котлета Куриная запеченные Соус основной красный Каша гречневая рассыпчатая | 250/20 60 40 180 200/7 25 33 915 100 250/20 50 50 180 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 2,4 37,1 2,5 25,8 8,3 1,15 10,3 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 0,4 26,9 7,1 4,8 8 1,5 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 16,9 136,8 22,5 20,5 3,84 48,2 | 308 151 25 261 60 61 72 962 136 240 170 32 322 | 139/2004,112/200 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 TTK № 57 78/2004 140/2004, 112/2004 TTK №48 528/3/1994 463/1994 |
| Итого Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Иятница 01.03.2024 Гарнировка: Икра свекольная Суп картофельный с макарон изделиями фрикадельками Котлета Куриная запеченные Соус основной красный Каша гречневая рассыпчатая Какао с молоком | 250/20 60 40 180 200/7 25 33 915 100 250/20 50 50 180 200 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 2,4 37,1 2,5 25,8 8,3 1,15 10,3 4,41 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 0,4 26,9 7,1 4,8 8 1,5 10,9 4,5 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 16,9 136,8 22,5 20,5 3,84 48,2 29,21 | 308 151 25 261 60 61 72 962 136 240 170 32 322 171 | 139/2004,112/200 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 TTK № 57 78/2004 140/2004, 112/2004 TTK №48 528/3/1994 463/1994 693/2004 |
| Итого Обед | Гарнировка: горошек консервированный Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками Котлеты Домашние Соус основной красный Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Иятница 01.03.2024 Гарнировка: Икра свекольная Суп картофельный с макарон изделиями фрикадельками Котлета Куриная запеченные Соус основной красный Каша гречневая рассыпчатая | 250/20 60 40 180 200/7 25 33 915 100 250/20 50 50 180 | 15,6 7,4 0,9 6,7 0,3 1,9 2,4 37,1 2,5 25,8 8,3 1,15 10,3 | 9,1 8,2 1,2 7,8 0 0,2 0,4 26,9 7,1 4,8 8 1,5 | 28,6 11,5 3 45 15,2 12,9 16,9 136,8 22,5 20,5 3,84 48,2 | 308 151 25 261 60 61 72 962 136 240 170 32 322 | 139/2004,112/200 271/2/2005 528/3/1994 469/1994 629/1994 TTK № 57 TTK № 57 78/2004 140/2004, 112/2004 TTK №48 528/3/1994 463/1994 |

^{*} Стоимость 1 комплекса обеда на одного учашегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Утверждаю Директор МАУ "Центр детскогс здорового питания"

Р.Т.Хакимов

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | ищеві ещест | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|--|--------------|------|----------------|----------|----------------------------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | <u> </u> | | |
| 06 | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 200/20 | 21,2 | 4 | 18,5 | 225 | 140/2004, |
| Обед | • | | | | | | 112/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | TTK №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | TTK №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого | | 703 | 36,7 | 19,5 | 123 | 828 | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 200 | 4,1 | 4,2 | 16 | 199 | 132/2004; |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6,9 | 22,5 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | TTK № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого | | 708 | 23,3 | 18,6 | 99,2 | 735 | |
| | | | | | | - | |
| | Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 200/20 | 11,7 | 5,7 | 11,1 | 206 | 110/2004,112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,4 | 2,4 | 22,1 | 130 | TTK № 58 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | TTK №429 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого | | 703 | 27,5 | 19,9 | 82,9 | 675 | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 200/20 | 12,8 | 7,48 | 23,5 | 253 | 139/2004,112/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | _ | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 7,4 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 170 | 6,32 | 7,3 | 42,3 | 246 | 469/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,32 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого | 75000 IIIIQIR IIIDIR | 722 | 29,6 | 24,4 | 108 | 796 | 1110,02.57 |
| 111010 | | 122 | 23,0 | 24,4 | 100 | 790 | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками | 200/20 | 21,2 | 4 | 18,5 | 197 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | TTK №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40 | 267 | 463/1994 |
| - 6 - | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого | | 728 | 43,8 | | 128 | 857 | |

^{*} Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



Утверждаю: Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

____Р.Т.Хакимов

Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | 1 | ишев ешест | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|--|--------------|-------|---------------|--------|-------------------------|----------------|
| | | - | Б | Ж | y | | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: кукуруза консервированная | 60 | 1,9 | 0 | 4,9 | 59 | TTK№41 |
| | Бифштекс рубленный Детский тушеный | 40 | 6,5 | 10,8 | 4,8 | 104 | TTK № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 3,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 3 | 2,4 | 12 | 150 | TTK № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого за | | 702 | | | | (02 | |
| завтрак | | 593 | 19,2 | 15,8 | 83 | 603 | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Икра свекольная | 60 | 1,56 | 2,2 | 8,97 | 82 | 78/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 3,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | TH |
| | витаминами и йодом | | | , , , | -,. | 120 | |
| Итого за | | 752 | 19,1 | 24,3 | 75,97 | 724 | |
| завтрак | -6 | 752 | 1,7,1 | 2 1,5 | 7.5,57 | , 24 | |
| | Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Подкоголи с картофелем | 200 | 7 | 6,2 | 26,3 | 253 | TTK№ 99.2 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | TTK №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Сыр порционно | 10 | | 2,95 | 0 | 36 | TTK №15 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | TH |
| Итого за | | 503 | 18,2 | 16 | 80,6 | 601 | |
| завтрак | | | , | | ,- | | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 8,3 | 9,5 | 8 | 234 | 481/1997 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 8,2 | 13 | 178 | 472/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | TTK № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | | 576 | 18,9 | 18,7 | 79,7 | 692 | |
| завтрак | | | | | | | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: кукуруза консервированная | 60 | 1,9 | 0 | 5,9 | 59 | TTK№41 |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 7 | 8 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 2,9 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 6,5 | 17 | 218 | 469/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,27 | 0 | 9,2 | 109 | TTK№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| 2. | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 12,5 | 78 | 338/2005 |
| Итого за | | 685 | 18,4 | 16,2 | 68,7 | 676 | |

^{*} Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 63 рубля



Согласовано:

Утверждаю: Директор МАУ "Центр детского здорового питания" Р.Т.Хакимов

Завтрак от 12 лет и старше- родительская плата

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Гишев ещест | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|---------------------------------------|--------------|------|--|-------|----------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленный Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | TTK № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,3 | 11,3 | 56 | 340 | 463/1994 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | | | | | | | |
| завтрак | | 558 | 23,6 | 19,6 | 95,3 | 601 | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Котлега Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | TTK №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4,3 | 7,3 | 45,7 | 270 | 465/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | TTK № 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | TTK № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | 2 Cleo miletin militi | 571 | 20,9 | 17,8 | 135,5 | 736 | 1110 12 37 |
| завтрак | | 5/1 | 20,9 | 1 /,8 | 133,3 | /30 | |
| oub i puit | Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Котлета по-хлыновски | 50 | 8,1 | 10,2 | 2,3 | 132 | 454/2004 |
| - Par | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| 100 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 6,8 | 0,5 | 36,69 | 281 | TTK № 6.4 |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0,5 | 25,8 | 101 | TTK№28 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | TTK № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 2/33 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | 1 Med Hillerin Hillin | 571 | 23 | 13,2 | 115,3 | 729 | 1110 302 37 |
| завтрак | | 3/1 | 23 | 13,2 | 115,5 | 129 | |
| Jabipak | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Каша из хлопьев Геркулес молочная | 220 | 9,7 | 6.88 | 44,8 | 269 | TTK№63 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3./1997 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | 2 SICO HILICHI HIBIN | 568 | 26,2 | 18 | 112,4 | 692 | TIK Nº 37 |
| завтрак | | 500 | 20,2 | 10 | 112,4 | 092 | |
| - pan | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| * | Картофельное пюре | 180 | 3,51 | 7,4 | 24,03 | 162 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| ***** | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | TTK № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | | 576 | 23,5 | 22,8 | 98,43 | 637 | 1110120/ |
| завтрак | | 3/0 | 2393 | 44,0 | 70,43 | 03/ | I |

st Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.



Завтрак от 12 лет и старше-многодетные, OB3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | ищев ещест | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|---------------|------------|----------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | - | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | T | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленный Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | TTK № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,3 | 11,3 | 56 | 340 | 463/1994 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за | | 558 | 24,2 | 19,6 | 114,2 | 679 | |
| завтрак | Вторник 27.02.2024 | | ,- | | | | |
| 2 | - | 100 | 1.0 | 0 | 3,7 | 24 | TTK№40 |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 100 | 1,9 | | | | |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | TTK №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4,3 | 7,3 | 45,7 | 270 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| ** | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого за завтрак | · d | 620 | 18,4 | 17,2 | 105,8 | 628 | |
| | Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Котлета по-хлыновски | 50 | 8,1 | 10,2 | 2,3 | 132 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 6,8 | 0,5 | 36,69 | 281 | TTK № 6.4 |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0 | 25,8 | 101 | TTK№28 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | - | 688 | 21,2 | 12,8 | 117,3 | 757 | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Пельмени "Малышок" | 200 | 15,5 | 8 | 29,7 | 245 | 664/1994 |
| | Икра морковная | 100 | 2,2 | 7,5 | 10,1 | 122 | 78/2004 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | TTK № 57 |
| Итого за | | 566 | 22,9 | 16,3 | 100,9 | 596 | |
| завтрак | W 03 03 03 4 | | | | | | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 100 | 1,9 | 0 | 3,7 | 24 | TTK№40 |
| | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,51 | 7,4 | 24,03 | 162 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 200 | 0,2 | 0 | 15 12,9 | 58 61 | 628/1994 TTK № 57 |
| Итого за | Алео пшеничный | 610 | 1,9 20,6 | 0,2 | 68,33 | 539 | 111/1/10/2/ |
| завтрак | | | | 1 | , | | |

^{*} Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.



ОБЕД 7-12 лет вторая смена

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Іищев вещест | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|---|--------------|------|-----------------|-------|----------------------------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 200/20 | 11 | 9 | 43,8 | 225 | 140/2004, |
| | | | | | | | 112/2004 |
| | Гарнировка: кукуруза консервированная | 60 | 1,9 | 0 | 4,9 | 59 | TTK № 41 |
| | Бифштекс рубленный Детский тушеный | 40 | 6,5 | 10,8 | 4,8 | 104 | TTK № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 3,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 3 | 2,4 | 12 | 150 | TTK № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого за обед | | 763 | 26,4 | 24,4 | 101 | 706 | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 200 | 2 | 1,8 | 7 | 189 | 132/2004; |
| | Гарнировка: Икра свекольная | 60 | 1,56 | 2,2 | 8,97 | 82 | 78/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 3,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 0,2 | | 61 | |
| | | | 1,9 | | 12,9 | | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | TTK № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | TH |
| Итого за обед | i.e. | 1018 | 25,9 | 26,9 | 116,8 | 1035 | 4 |
| | Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками | 200/20 | 10,6 | 11 | 21,1 | 206 | 110/2004,112/2004 |
| | Подкоголи с картофелем | 200 | 7 | 6,2 | 26,3 | 253 | TTK№ 99.2 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | TTK №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | TH |
| Итого за | танток фруктосодсржащий в ассортименте | 853 | 26,3 | 24 | 101,7 | 771 | 111 |
| обед | | 033 | 20,3 | 24 | 101,7 | //1 | |
| осд | Четверг 29.02.2024 | | | ├─ | | | |
| Эбед | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 200 | 4 | 3,5 | 43 | 199 | 139/2004 |
| | | | | | | | |
| | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 8,3 | 9.5 | 8 | 234 | 481/1997 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 8,2 | 13 | 178 | 472/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 . | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | | 713 | 25,6 | 26,4 | 106,1 | 904 | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Эбед | Гарнировка: Икра свекольная | 60 | 1,2 | 4,44 | 3,97 | 82 | 78/2004 |
| | Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками | 200/20 | 4 | 4 | 8,5 | 197 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 7 | 8 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 2,9 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 6,5 | 21 | 218 | 469/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,27 | 0 | 12,8 | 109 | TTK№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | TTK № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 12,5 | 78 | 338/2005 |
| Ітого за | | 971 | | | 116,7 | 1018 | 55012005 |

^{*} Стоимость 1 комилекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



Полдник от 7 до 12 лет многодетные

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пище | вые веі | цества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|---|--------------|-------|---------|--------|----------------------------|-----------------|
| | | | Б | Ж | y | | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | _ | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | TTK№40 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | TTK №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | Ó | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | TH |
| Итого за | | 733 | 23,32 | 23 | 123,34 | 785 | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | 120,0 | - 700 | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| _ | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| _ | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| _ | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за | | 665 | 23,3 | 20,82 | 83,2 | 577 | |
| завтрак | | | , | , | 50,2 | 2 | |
| | Среда 28.02.2024 | | _ | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | TTK №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | TTK №25 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | TTK № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | | 410 | 21,6 | 11,1 | 67,02 | 448 | |
| завтрак | | | | | | | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: кукуруза консервированная | 60 | 1,9 | 0 | 5,9 | 59 | TTK№41 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | TTK № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,41 | 4,5 | 29,21 | 171 | 693/2004 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за | | 685 | 26,86 | 23,5 | 119,05 | 823 | |
| завтрак | - | | | | | | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | TTK № 40 |
| | Бифштекс рубленный Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | TTK № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | TTK №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого за | | 568 | 19,17 | 14,3 | 105,85 | 606 | |

^{*} Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рублей



2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет многодетные

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пище | вые вег | цества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|---------|--------------|----------------------------|----------------------|
| • • • • • • • • • • • • • • • • • • • | | олюда | Б | Ж | y | ценность | |
| | Понедельник 26.02,2024 | | ь | ж | y | | |
| Завтрак | | 60 | 1.2 | 0 | 2.25 | 1.5 | TTK№40 |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный Макароны запеченные с сыром | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | TTK №226 |
| - | Бутерброд с маслом | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | 1/3/1997. |
| | Напиток клюквенный | | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 200 | 0,1 | 0,2 | 24,9 12,9 | 61 | 700/2004 TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | | | | 72 | TTK № 57 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 120 | TH |
| | папиток фруктосодержащии в ассортименте | 200 | О | 6,4 | 9,4 | 120 | l III |
| Итого за | | 733 | 23,32 | 23 | 123,34 | 785 | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 665 | 23,3 | 20,82 | 83,2 | 577 | |
| завтрак | Среда 28,02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | TTK №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | TTK №25 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | TTK № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | | 410 | 21,6 | 11,1 | 67,02 | 448 | 11101237 |
| завтрак | | 110 | 21,0 | 11,1 | 07,02 | 770 | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: кукуруза консервированная | 60 | 1,9 | 0 | 5,9 | 59 | TTK № 41 |
| - | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | TTK № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,41 | 4,5 | 29,21 | 171 | 693/2004 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за | | 685 | 26,86 | 23,5 | 119,05 | 823 | |
| завтрак | T 04.02.2004 | | | | | | |
| 0 | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | TTK№40 |
| | Бифштекс рубленный Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | TTK № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | TTK №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| ** | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого за | | 568 | 19,17 | 14,3 | 105,85 | 606 | |
| завтрак | | | | | | | |

^{*} Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей



2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пище | вые вег | цества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|--|--------------|-------|---------|--------|----------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | TTK№40 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | TTK №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0.1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | TH |
| Итого за | | 733 | 23,32 | 23 | 123,34 | 785 | |
| завтрак | | /55 | 20,02 | 23 | 125,54 | 763 | |
| Jan Pak | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за | - py mex notice to be a constant of the consta | 665 | 23,3 | 20,82 | 83,2 | 577 | 550,200 |
| завтрак | | 003 | 25,5 | 20,02 | 05,2 | 377 | |
| | Среда 28.02.2024 | | | | | 9 | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | TTK №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | TTK №25 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | TTK № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за | | 410 | 21,6 | 11,1 | 67,02 | 448 | |
| завтрак | | | | ,_ | , | | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: кукуруза консервированная | 60 | 1,9 | 0 | 5,9 | 59 | TTK№41 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | TTK № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,41 | 4,5 | 29,21 | 171 | 693/2004 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за | | 685 | 26,86 | 23,5 | 119,05 | 823 | |
| завтрак | | | | | | | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: горошек консервированный | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | TTK№40 |
| | Бифштекс рубленный Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | TTK № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | TTK №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого за | | 568 | 19,17 | 14,3 | 105,85 | 606 | |
| завтрак | | | 1 · A | | | | |

^{*} Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано: Директор Школы №

Утверждаю: Директор МАУ-"Центр детского здорового питания" Р.Т.Хакимов

Полдник от 7 до 12 лет - ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|---|--------------|------------------|------|-------|----------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | y | | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом | 150 | 4,8 | 5,79 | 22,65 | 162 | TTK№195 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 382 | 7 | 5,99 | 50,75 | 283 | |
| | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом | 150 | 12,2 | 4,6 | 8,1 | 125 | TTK№345.24 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | TTK №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 375 | 14,4 | 4,8 | 49 | 306 | |
| | Среда 28.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | TTK № 64 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 375 | 7,32 | 6,6 | 61 | 289 | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Каша жидкая молочная кукурузная | 150 | 4,35 | 4,35 | 24,75 | 155 | TTK№231 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,27 | 0 | 27,8 | 109 | TTK№28.1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 408 | 8,92 | 4,95 | 82,35 | 397 | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Полдник | Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом | 150 | 4,8 | 5,79 | 22,65 | 162 | TTK№195 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 382 | 6,9 | 5,99 | 50,55 | 281 | |

^{*} Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано: Директор Школы №

Утверждаю: Директор МАУ "Центр детского здорового питания" Р.Т.Хакимов

Полдник от 12 лет и старше - ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------------|---|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 26.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 16 | 3,6 | 22,3 | 214 | 140/2004 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 475 | 18,15 | 3,8 | 60,3 | 374 | |
| · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | Вторник 27.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Рассольник ленинградский на костном | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | TTK №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 483 | 7,8 | 5,6 | 64,9 | 442 | |
| | Среда 28.02.2024 | | | | <u> </u> | | |
| Полдник | Борщ с капустой, картофелем ина костном бульоне | 250 | 13,1 | 6,8 | 13,4 | 231 | 110/2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 475 | 15,2 | 7 | 41,3 | 350 | |
| | Четверг 29.02.2024 | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 13,3 | 8,05 | 28,5 | 288 | 139/2004 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,27 | 0 | 27,8 | 109 | TTK№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 475 | 15,47 | 8,25 | 69,2 | 458 | |
| | Пятница 01.03.2024 | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 16 | 3,6 | 22,3 | 200 | 140/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | TTK № 57 |
| Итого за полдник | | 482 | 18,2 | 3,8 | 50,4 | 321 | |

^{*} Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей