



### Обед от 12 лет и старше -СВО, за родительскую плату

Прием пиши	Наименование блюда	Вес блюда	1	ищеві ещест		Энергетическая ценность	№ рецептуры
_			Б	Ж	У		
	Понедельник 22.01.2024						
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
_	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48.8	268	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	TTK № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого		808	30,7	23,3	121	838	
	Вторник 23.01.2024						
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-ппеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого		808	24,5	23,8	129	817	
	Среда 24.01.2024						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
-	Биточки Школьные	50	8.3	8,7	8,2	155	TTK № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7.04	8,1	46,9	272	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0,1	18,8	81	TTK № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
-	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого		808	25,7	23,2	118	848	
	Четверг 25.01.2024			-			
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/17/3/1994
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,5	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого	Theo phano time in tibil	815	31,4	24,8	132	881	
	Пятница 26.01.2024		,-	,-			
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	_50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	TTK № 57
Итого		806	32,2	28,4	154	926	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.





#### 2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	вые вег	цества	Энергетическая ценность	№ рецептурь
			Б	Ж	У_		
	H- 22 01 2024	<del> </del>					
2	Понедельник 22.01.2024 Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	TTK №226
Завтрак		<u> </u>					
	Хлеб пшеничный Напиток лимонный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,2	0	25,6 18,9	78	699/2004 338/2005
Итого за	Фрукты, жолоко свежее	555	12,52	7,7	101,49	526	338/2003
завтрак		333	12,52	/,/	101,49	320	
завтрак		+					
	Вторник 23.01.2024						
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
Итого за		415	14,7	9,42	75	406	
<u>завт</u> рак							
	Среда 24.01.2024						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
+"	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за завтрак		492	21,66	17,58	82,62	567	
	Четверг 25.01.2024			<u>_</u>			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	TTK № 64
Jabipak	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	TTK№28.1
Итого за	AOJON	425	14,07	12,5	81,3	450	
завтрак		<del></del>					
	Пятница 26.01.2024					-	
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
-un-pun	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	TTK № 46
Итого за завтрак		475	15,78	14,1	80,1	504	





# Полдник от 7 до 12 лет - OB3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	вые вег	цества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 22.01.2024						
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,6	4,5	15,3	156	160/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого за полдник		425	5,7	4,7	43,2	275	
	Вторник 23.01.2024						
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	TTK№231
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за полдник		382	6,55	4,55	52,85	276	
	Среда 24.01,2024						
Полдник	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	150	4,8	5,79	22,65	162	TTK№195
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за полдник		375	6,9	5,99	50,55	281	
	Четверг 25.01.2024						
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	TTK№345.24
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за полдник		375	14,3	4,8	46,6	289	
	Пятница 26.01.2024						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	TTK № 64
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за полдник		382	7,42	6,6	61,2	291	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей



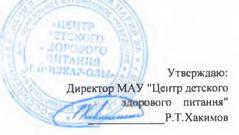


## Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		ищев ещест		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 22.01.2024			<b>†</b>			
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	185	134/2004
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,3	22,2	130	TTK № 58
	Чай с шиповником	200	0,4	Ó	18,8	81	TTK № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого	•	708	28,5			687	
	Вторник 23.01.2024						
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	11,7	190	110/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
-	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0.4	16,9	72	TTK № 57
Итого	•	708	20,8	20,7	104	754	
	Среда 24.01.2024		,.	,-		-	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3.5	8,4	140	124/2004
ОООД	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	TTK № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469/1994
13.	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	TTK № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
		703	22,3		_	728	111111111111111111111111111111111111111
Итого		7,00		-1,0	70,0	, 20	
	Четверг 25.01.2024						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	10,6	6,4	23,4	219	139/2004,112/2004
ОООД	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной Чай с лимоном	150 200/7	3,3	5,8	37 15,2	204 60	465/1994 629/1994
	Хлеб пшеничный		0,3				TTK № 57
		25 33	1,9	0,2	12,9	61	
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	735	2,4	0,4	16,9 120	72 <b>792</b>	TTK № 57
	Пятница 26.01.2024	/35	26,8	22,2	120	192	
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	T1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,2	10,2	47,7	318	463/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Ітого		738		26,2		851	

<sup>\*</sup> Стонмость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.





### Завтрак 7-12 лет

Прием	-	Bec	Пищевые		ые	Энергетическая	№
пиши	Наименование блюда	блюда	вещества			ценность	рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 22.01.2024						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за завтоак		508	17,3	15,9	106,1	597	
	Вторник 23.01.2024		<del>                                     </del>				
Завтрак	Котлеты Домашние	50	6,1	6,8	9,5	125	271/2/2005
Завтрак	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6.5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0.5	25,1	99	TTK№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,1	12,9	61	TTK № 57
T7	Алео пшеничный		1,5	0,2	12,7	01	11107237
Итого за завтрак		508	17,4	15,4	105,7	607	
	Среда 24.01.2024					~	
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,8	3,4	45,1	223	TTK № 65
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	TH
Итого за завтрак		668	16,5	18,7	111,6	678	
3abi pak					-1		
	Четверг 25.01.2024		ļ				
Завтрак	Подкоголи с картофелем	200	7	1,6	55,7	253	TTK№ 99.2
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	TTK № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за		608	12	2	123	545	
завтрак	-						
	Пятница 26.01.2024						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
	Соус основной красный	60	1,38		4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150		7,06	22,89	171	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	T ΓΚ № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за завтрак		515	18,1	15,8	79,29	522	





Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата, многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 22.01.2024						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	TTK № 58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	TTK № 57
Итого за завтрак		550	19,4	13,1	94,84	556	
	Вторник 23.01.2024						<u> </u>
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
J	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	TTK№28.1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0.4	25,8	122	TTK № 57
Итого за завтрак		550			112,5	691	
	Cnown 24 01 2024			_			
Zanmara	Среда 24.01.2024 Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
Завтрак	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,4	12,9	61	TTK № 57
Итого за	Алсо пшеничный	25				01	111712 37
завтрак		558	17,3	19,3	102,7	656	
Jabipak	Четверг 25,01,2024	_					
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
Завтрик	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98		29,7	174	TTK № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за							
завтрак		558	19,9	13,3	98,84	567	
	Пятница 26.01.2024						
Завтрак	Шницель рубленный	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2./33	4,8	0,8	18,9	144	TTK № 57
Итого за завтрак		553	23,2	24,7	69,34	630	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.





Обед 7-12 лет вторая смена

Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества			Энергетическая	N₂
лиши		блюда				ценность	рецептуры
	7 2001 0004		Б	Ж	_ <b>y</b>		
0.4	Понедельник 22.01.2024	200	9,2	5,9	10,4	185	134/2004
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне		8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Котлета Куриная запеченные	50	_				
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
_	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	TTK№28.
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за _обед		708	26,5	21,8	126,6	823	
	Вторник 23.01.2024						
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	11,7	164	110/2004
	Котлеты Домашние	50	6,1	6,8	9,5	125	271/2/2005
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	TTK№28.
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за обед		708	20,9	18,9	117,4	771	
очед							
	Среда 24.01.2024						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	TTK № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/199
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 5
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за	•	708	21,1	20,1	114,5	791	
обед	Четверг 25.01.2024						
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,2	5,4	23,2	165	139/20044
_Обед	Подкоголи с картофелем	200	7	1,6	55,7	253	TTK№ 99.
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	TTK № 46
- 1	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0,4	18,9	78	338/2005
Итого за	Фрукты: яолоко свежее	808	20,5		146,4	710	330/2003
обед			20,0	,,0	1-10,-1		
	Пятница 26.01.2024	200/20	5.0	4	10.0	100	T1/3/1994
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	6.2	19,8	190 120	
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8		TTK № 47 528/3/199
	Соус основной красный	60	1,38		4,6	38	
1.	Картофельное пюре	150	3,32		22,89	171	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 5'
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 5′
Итого за обед		735	23,9	19,8	99,09	712	





Полдник от 12 и старше ОВ3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	вые вец	цества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Порнедельник 22.01.2024						
Полдник	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за		482	13,7	7,28	40,5	319	
полдник							
<del></del>	Вторник 23.01.2024	-					
Полдник	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	4,3	4,3	14,6	184	110/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за		475	6,4	4,5	42,5	303	
полдник			-				
	Среда 24.01.2024						
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за полдник		482	6,7	4,5	38,3	296	
	Четверг 25.01.2024						
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	12,2	6,85	28,4	248	139/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за		475	14,3	7,05	56,3	367	
полдник							
	Пятница 26.01.2024						
Полдник	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
11	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за полдник		502	9,1	5	51,8	281	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей





Полдник от 7 до 12 лет многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 22.01.2024						
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	TTK №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за полдник		555	12,52	7,7	101,49	526	
	Вторник 23.01.2024						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
·	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
Итого за полдник		415	14,7	9,42	75	406	
	Среда 24.01.2024						
Полдник	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
	Соўс основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
. ,	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за		492	21,66	17,58	82,62	567	
полдник							
	Четверг 25.01.2024	<u> </u>					
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	TTK № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	TTK№28.1
Итого за полдник		425	14,07	12,5	81,3	450	
				-			
	Пятница 26.01.2024	50	0.2	0	20.5	170	TTK №48
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5		
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994 465/1994
	Рис отварной	150	3.3	5,8	37	204	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61 81	TTK № 57 TTK № 46
Umore	Чай с шиповником	200	0,4 <b>15,05</b>	15,5	18,8 93,04	548	1117.140
Итого за полдник		475	13,03	13,3	23,04	340	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рублей





Утверждаю: детского здорового питания" Р.Т.Хакимов

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лето многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	вые вег	цества	Энергетическая ценность	№ рецептурь
			Б	Ж	У		
	Понедельник 22.01.2024					******	
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	TTK №226
-	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за		555	12,52	7,7	101,49	526	
завтрак							
	Вторник 23.01.2024						
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
Итого за		415	14,7	9,42	75	406	
завтрак							
	Среда 24.01.2024					100	
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
<del> </del>	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за		492	21,66	17,58	82,62	567	
завтрак				ļ			<del></del>
	Homes 25 01 2024						
Завтрак	Четверг 25.01:2024 Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	TTK № 64
эавтрак	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих			2,3			
	яблок	200	0,25	0	25,1	99	TTK№28.1
Итого за		425	14,07	12,5	81,3	450	
завтрак			,	,-	,-		
	Пятница 26.01.2024						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	Ó	18,8	81	TTK № 46
Итого за завтрак		475	15,05	15,5	93,04	548	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей