Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
И.Т.Хаимов

Обед 7-12 лет
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.12.2023						
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	183	134/2004
	Сосиска отварная	2/50	11	17	0,2	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Батончик Чио Рио	30	1,1	9	17,4	156	ТН
Итого за обед		**798**	**37**	**41**	**107**	**987**	
	Вторник 26.12.2023						
Обед	Борщ Сибирский на костном бульоне	200	5,3	3,6	14,6	113	113/1994
	Голень отварная	90	16	12	0,3	174	ТТК № 100.1
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,3	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед		**898**	**38**	**29**	**117**	**857**	
	Среда 27.12.2023						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Сырники Классические	135	19	11	20,3	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед		**818**	**32**	**21**	**97,3**	**765**	
	Четверг 28.12.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,2	5,4	23,2	173	139/20044
	Гарнировка: Горошек консервированный	60	1,8	0	4,9	22	ТТК№40
	Крокеты Детские	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК№52
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,5	37,5	248	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
Итого за обед		**809**	**30**	**32**	**149**	**995**	
	Пятница 15.12.2023						
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994
	Гарнировка кукуруза консервированная	60	1,2	0	3,6	36	ТТК №41
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,2	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за обед		**973**	**28**	**27**	**129**	**858**	

Согласовано:
Директор Школы №_____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского оздорового питания"
_____ Р.Т.Хакимов

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.12.2023						
Завтрак	Сосиска отварная	2/50	11	17	0,2	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Батончик Чио Рио	30	1,1	9	17,4	156	ТН
Итого за завтрак		**598**	**28**	**35**	**96,4**	**804**	
	Вторник 26.12.2023						
Завтрак	Голень отварная	90	16	12	0,3	174	ТТК № 100.1
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,3	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**698**	**32**	**26**	**102**	**744**	
	Среда 27.12.2023						
Завтрак	Сырники Классические	135	19	11	20,3	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**618**	**28**	**18**	**88,9**	**625**	
	Четверг 28.12.2023						
Завтрак	Гарнировка: Горошек консервированный	60	1,8	0	4,9	22	ТТК№40
	Крокеты Детские	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК№52
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,5	37,5	248	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
Итого за завтрак		**609**	**22**	**26**	**126**	**822**	
	Пятница 29.12.2023						
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,2	0	3,6	36	ТТК №41
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,2	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за завтрак		**753**	**22**	**23**	**109**	**724**	