Согласовано:
И.О.Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Полдник от 7 до 12 лет - ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9.82	7.5	44.09	284	ТТК №226
	Напиток лимонный	200	0.2	0	25.6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0.2	1.5	7	41	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6.4	9.4	120	ТН
Итого за полдник		**616**	**18,12**	**15,6**	**98,99**	**609**	
	Вторник 03.10.2023						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6.6	4.62	30.3	157	Т4/2004
	Напиток из кураги	200	1.1	0	31.5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1.7	4.3	23.5	134	2/2004
Итого за полдник		**465**	**16,4**	**13,72**	**98,5**	**540**	
	Среда 04.10.2023						
Полдник	Тефтели из минтая тушеные	40	10.7	0.6	11.9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1.3	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9.2	9.2	42.9	285	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Конфета Чио-рио	14	0.7	4.2	7.9	72	ТН
Итого за полдник		**506**	**13,4**	**15,4**	**83,5**	**516**	
	Четверг 05.10.2023						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5.22	6.4	33.1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6.7	5.9	10.2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0.25	0	25.1	99	ТТК№28.1
	Конфета Марсианка	11	0.2	1.5	7	41	ТН
Итого за полдник		**436**	**14,27**	**14**	**88,3**	**491**	
	Пятница 06.10.2023						
Полдник	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8.8	6.3	6.8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1.38	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3.3	5.8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0.4	0	18.8	81	ТТК № 46
	Фрукты: яблоко свежее	150	0.6	0	18.9	78	338/2005
Итого за полдник		**625**	**16,38**	**14,1**	**99**	**566**	

*** Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 82 рубля**

Согласовано:
Директор Школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Г. Хакимов

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет - ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	180	9.82	7.5	44.09	284	ТТК №226
	Напиток лимонный	200	0.2	0	25.6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0.2	1.5	7	41	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6.4	9.4	120	ТН
Итого за завтрак		**616**	**18,12**	**15,6**	**98,99**	**609**	
	Вторник 03.10.2023						
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6.6	4.62	30.3	157	Т4/2004
	Напиток из кураги	200	1.1	0	31.5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1.7	4.3	23.5	134	2/2004
Итого за завтрак		**465**	**16,4**	**13,72**	**98,5**	**540**	
	Среда 04.10.2023						
Завтрак	Тефтели из минтая тушеные	40	10.7	0.6	11.9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1.3	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9.2	9.2	42.9	285	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Конфета Чио-рио	14	0.7	4.2	7.9	72	ТН
Итого за завтрак		**506**	**13,4**	**15,4**	**83,5**	**516**	
	Четверг 05.10.2023						
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5.22	6.4	33.1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6.7	5.9	10.2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0.25	0	25.1	99	ТТК№28.1
	Конфета Марсианка	11	0.2	1.5	7	41	ТН
Итого за завтрак		**436**	**14.27**	**14**	**88,3**	**491**	
	Пятница 06.10.2023						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8.8	6.3	6.8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1.38	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3.3	5.8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0.4	0	18.8	81	ТТК № 46
	Фрукты: яблоко свежее	150	0.6	0	18.9	78	338/2005
Итого за завтрак		**625**	**16,38**	**14,1**	**99**	**566**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 82 рубля**

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Полдник от 12 лет и старше - ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Полдник	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11.5	7.08	12.4	195	134/2004
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**482**	**13,7**	**7,28**	**40,5**	**316**	
	Вторник 03.10.2023						
Полдник	Борщ Сибирский на костном бульоне	250	9.5	5.7	17.6	166	113/1994
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**495**	**11,6**	**5.9**	**45,5**	**285**	
	Среда 04.10.2023						
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4.5	4.3	10.2	175	124/2004
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**533**	**2,2**	**0,2**	**28,1**	**121**	
	Четверг 05.10.2023						
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	12.2	6.85	28.4	248	139/2004
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**475**	**14,3**	**7,05**	**56,3**	**367**	
	Пятница 06.10.2023						
Полдник	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6.9	4.8	23.7	160	Т1/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**502**	**9,1**	**5**	**51,8**	**281**	

*** Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей**

Согласовано:
И.о. Директор Школы №26 _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания" г. Йошкар-Ола _____ Р.Т.Хакимов

Полдник от 7 до 12 лет многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9.82	7.5	44.09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0.2	0	25.6	103	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6.4	9.4	120	ТН
Итого за полдник		**605**	**17,92**	**14,1**	**91,99**	**568**	
	Вторник 03.10.2023						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6.6	4.62	30.3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1.1	0	31.5	125	638/2004
	Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63	324/1997
Итого за полдник		**415**	**14,7**	**9,42**	**75**	**406**	
	Среда 04.10.2023						
Полдник	Гефтели из минтая тушеные	40	10.7	0.6	11.9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1.3	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9.2	9.2	42.9	285	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**492**	**12,7**	**11,2**	**75,6**	**444**	
	Четверг 05.10.2023						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5.22	6.4	33.1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6.7	5.9	10.2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0.25	0	25.1	99	ТТК№28.1
Итого за полдник		**425**	**14,07**	**12,5**	**81,3**	**450**	
	Пятница 06.10.2023						
Полдник	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8.8	6.3	6.8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1.38	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3.3	5.8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0.4	0	18.8	81	ТТК № 46
Итого за полдник		**475**	**15,78**	**14,1**	**80,1**	**488**	

*** Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рубля**

Согласовано:
Директор Школы №_____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
г.Йошкар-Ола _____ Р.Т. Хакимов

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	180	9.82	7.5	44.09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0.2	0	25.6	103	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в	200	6	6.4	9.4	120	ТН
Итого за завтрак		**605**	**17,92**	**14,1**	**91,99**	**568**	
	Вторник 03.10.2023						
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6.6	4.62	30.3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1.1	0	31.5	125	638/2004
	Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63	324/1997
Итого за завтрак		**415**	**14,7**	**9,42**	**75**	**406**	
	Среда 04.10.2023						
Завтрак	Тефтели из минтая тушеные	40	10.7	0.6	11.9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1.3	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9.2	9.2	42.9	285	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**492**	**12,7**	**11,2**	**75,6**	**444**	
	Четверг 05.10.2023						
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5.22	6.4	33.1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6.7	5.9	10.2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0.25	0	25.1	99	ТТК№28.1
Итого за завтрак		**425**	**14,07**	**12,5**	**81,3**	**450**	
	Пятница 06.10.2023						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8.8	6.3	6.8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1.38	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3.3	5.8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0.4	0	18.8	81	ТТК № 46
Итого за завтрак		**475**	**15,78**	**14,1**	**80,1**	**488**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рубля**

Согласовано:
И.о.Директор Школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Обед 7-12 лет
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	163	134/2004
	Сосиска отварная	2/50	10,5	17	0,2	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		**718**	**29**	**26,1**	**79,2**	**691**	
	Вторник 03.10.2023						
Обед	Борщ Сибирский на костном бульоне	200	5,3	3,6	14,6	113	113/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		**708**	**24,9**	**20,2**	**131,3**	**765**	
	Среда 04.10.2023						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		**708**	**21,8**	**18**	**113,9**	**746**	
	Четверг 05.10.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,2	5,4	23,2	173	139/20044
	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99.1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за обед		**760**	**30,4**	**16,5**	**109,1**	**699**	
	Пятница 06.10.2023						
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,89	171	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		**715**	**23,2**	**21,2**	**112**	**700**	

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.**

Согласовано:
Директор Школы

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____Р.Т.Хакимова

Завтрак от 12 лет и старше-многодетные, родительская плата,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	190	5,7	2,8	26,1	166	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		**556**	**12,1**	**5,4**	**79,5**	**406**	
	Вторник 03.10.2023						
Завтрак	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**550**	**23,6**	**11,5**	**117,6**	**666**	
	Среда 04.10.2023						
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**558**	**17,3**	**19,3**	**102,7**	**656**	
	Четверг 05.10.2023						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**558**	**9,95**	**9,6**	**97,44**	**661**	
	Пятница 06.10.2023						
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		**553**	**23,2**	**24,7**	**69,34**	**630**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.**

Согласовано:
И.О.Директор Школы

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	195	134/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		**808**	**29,9**	**24,7**	**143**	**918**	
	Вторник 03.10.2023						
Обед	Борщ Сибирский с фрикадельками	250/20	11,8	6,8	17,7	186	113/1994,112/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**808**	**29,7**	**26**	**102**	**769**	
	Среда 04.10.2023						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		**808**	**28,2**	**15,4**	**122**	**794**	
	Четверг 05.10.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и цыпленком отварным	250/20	22,1	8,05	28,6	274	139/2004,56/17/3/1994
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**815**	**38,9**	**25**	**133**	**887**	
	Пятница 06.10.2023						
Обед	Суп картофельный рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/1994
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12	0,3	174	ТТК№100.2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого		**806**	**39,5**	**29**	**149**	**940**	

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.**

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____ Р.Т.Хакимов

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Завтрак	Сосиска отварная	2/50	10,5	17	0,2	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**518**	**19,8**	**20,2**	**68,8**	**528**	
	Вторник 03.10.2023						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**508**	**19,6**	**16,6**	**116,7**	**652**	
	Среда 04.10.2023						
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,8	3,4	45,1	223	ТТК № 65
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**668**	**16,5**	**18,7**	**111,6**	**678**	
	Четверг 05.10.2023						
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99.1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		**560**	**22,2**	**11,1**	**85,92**	**526**	
	Пятница 06.10.2023						
Завтрак	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,89	171	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**515**	**19,9**	**10,1**	**84,39**	**497**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.**

Согласовано:
Директор Школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 02.10.2023						
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	163	134/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		**708**	**26,6**	**21,8**	**130**	**822**	
	Вторник 03.10.2023						
Обед	Борщ Сибирский с фрикадельками	200/20	9,9	5,7	14,8	155	113/1994,112/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**728**	**27,2**	**23,6**	**94,5**	**704**	
	Среда 04.10.2023						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
		703	**24,8**	**13,7**	**103**	**674**	
Итого							
	Четверг 05.10.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и цыпленком отварным	200/20	18,1	6,6	23,5	225	139/2004,56/17/3/1994
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**735**	**34,3**	**22,4**	**120**	**798**	
	Пятница 06.10.2023						
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12	0,3	174	ТТК№100.2
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**728**	**31,3**	**19,2**	**111**	**687**	

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.**