Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____Р.Т.Хакимов

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004,
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**808**	**43,95**	**21,7**	**148,9**	**942**	
	Вторник 26.09.2023						
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	142	132/2004;
	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**808**	**25,8**	**17,4**	**111,3**	**690**	
	Среда 27.09.2023						
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	251	110/2004,112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**800**	**32,3**	**21,6**	**98,7**	**796**	
	Четверг 28.09.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	180	6,7	7,8	45	261	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**815**	**35,2**	**26,9**	**133,1**	**938**	
	Пятница 29.09.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон изделиями и цыпленком отварным	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, Т17/1994
	Ежики "Детские"	40	9,04	13,1	3,01	166	ТТК № 102.1
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**800**	**50,52**	**31**	**119,1**	**946**	

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.**

Согласовано:
И.О. Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____Р.Т.Хакимов

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**500**	**22,8**	**17,1**	**92,3**	**589**	
	Вторник 26.09.2023						
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38,1	225	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		**500**	**6,35**	**6,5**	**70,2**	**517**	
	Среда 27.09.2023						
Завтрак	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	220	9,6	6,7	44,2	229	Т4/2004
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		**503**	**14,1**	**11,4**	**111,9**	**542**	
	Четверг 28.09.2023						
Завтрак	Каша с мясом (марийское национальное блюдо)	200	2,6	3,22	10,17	297	ТТК №105.1
	АК Напиток клюквенный со свежими яблоками	200	0,1	0,1	10,9	65	ТТК №108.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**633**	**11,1**	**10,1**	**47,37**	**554**	
	Пятница 29.09.2023						
Завтрак	Гефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,3	26,7	180	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**505**	**18,1**	**10,9**	**81,2**	**473**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.**

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____Р.Т.Хакимов

Завтрак от 12 лет и старше-многодетные, родительская плата,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	11,3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**558**	**26**	**20**	**112,2**	**673**	
	Вторник 26.09.2023						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,3	7,3	45,7	270	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		**553**	**18,9**	**17,6**	**119**	**676**	
	Среда 27.09.2023						
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6.4
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**563**	**22,5**	**13**	**100,5**	**697**	
	Четверг 28.09.2023						
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**618**	**28,1**	**17,7**	**88,92**	**605**	
	Пятница 29.09.2023						
Завтрак	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	3,9	8,3	26,7	180	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	27,8	109	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**558**	**20,5**	**11,3**	**100,8**	**555**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.**

Согласовано:
И.О.Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____Р.Т.Хакимов

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004, Т17/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**738**	**24**	**24,8**	**83,3**	**657,2**	
	Вторник 26.09.2023						
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4,1	4,2	16	114	132/2004;
	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,9	22,5	171	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**708**	**23,8**	**14,1**	**99,8**	**609**	
	Среда 27.09.2023						
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	11,7	5,7	11,1	206	110/2004,112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,4	22,1	130	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**720**	**28,9**	**19,9**	**91,8**	**725**	
	Четверг 28.09.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	12,8	7,48	23,5	253	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**735**	**39,1**	**16,7**	**116**	**743**	
	Пятница 29.09.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004,
	Ежики "Детские"	40	9,04	13,1	3,01	166	ТТК № 102.1
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40	267	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**720**	**44,2**	**27,9**	**107**	**848**	

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.**

Согласовано:
Директор Школы № ____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____ Р.Т.Хакимов

ОБЕД 7-12 лет
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004, Т17/1994
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		**738**	**45,2**	**22**	**117,8**	**818**	
	Вторник 26.09.2023						
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4,1	4,2	16	114	132/2004;
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38,1	225	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		**700**	**19,4**	**22,1**	**92**	**631**	
	Среда 27.09.2023						
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	11,7	5,7	11,1	206	110/2004,112/2004
	Ежики "Детские"	40	9,04	13,1	3,01	166	ТТК № 102.1
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,4	22,1	130	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		**728**	**30,9**	**23,6**	**97,61**	**780**	
	Четверг 28.09.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	12,8	7,48	23,5	253	139/2004,112/2004
	Каша с мясом (марийское национальное блюдо)	200	2,6	3,22	10,17	297	ТТК №105.1
	АК Напиток клюквенный со свежими яблоками	200	0,1	0,1	10,9	65	ТТК №108.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
		853	**23,9**	**17,6**	**70,87**	**807**	
	Пятница 29.09.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004, Т17/1994
	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	22,1	149	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		**703**	**39,1**	**13,6**	**99,1**	**650**	

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.**

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____ Р. Г. Хакимов

Полдник от 7 до 12 лет
многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Полдник	Ежики "Детские"	40	9,04	13,1	3,01	166	ТТК № 102.1
	Соус основной красный	60	1.38	1,8	4.6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5.9	34.3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0.3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		**475**	**17,72**	**21**	**82,81**	**591**	
	Вторник 26.09.2023						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,48	33,34	172	Т4/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**415**	**12,47**	**11,28**	**71,64**	**395**	
	Среда 27.09.2023						
Полдник	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**410**	**21,6**	**11,1**	**67,02**	**448**	
	Четверг 28.09.2023						
Полдник	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
Итого за полдник		**475**	**22,7**	**11,2**	**84,5**	**519**	
	Пятница 29.09.2023						
Полдник	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**475**	**15,57**	**13,9**	**86,7**	**519**	

*** Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рубля**

Согласовано:
и.о. Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____ Р.Т.Хакимов

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Завтрак	Ежики "Детские"	40	9.04	13.1	3.01	166	ТТК № 102.1
	Соус основной красный	60	1.38	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5.1	5.9	34.3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0.3	0	28	120	ТТК №1
Итого за завтрак		**475**	**17,72**	**21**	**82,81**	**591**	
	Вторник 26.09.2023						
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5.22	6.48	33,34	172	Т4/2004
	Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63	324/1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0.25	0	25.1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**415**	**12,47**	**11,28**	**71,64**	**395**	
	Среда 27.09.2023						
Завтрак	Сырники Классические	135	19.2	10.9	20.32	256	ТТК №99.1
	Подлива сладкая	50	0.1	0	15	50	ТТК №25
	АК Чай с шиповником	200	0.4	0	18.8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**410**	**21,6**	**11,1**	**67,02**	**448**	
	Четверг 28.09.2023						
Завтрак	Тефтели из минтая тушеные	40	10.7	0,6	11.9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1.3	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	8,6	40.1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
Итого за завтрак		**475**	**22,7**	**11,2**	**84,5**	**519**	
	Пятница 29.09.2023						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8.8	6.3	6.8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1.38	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5.6	35.4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0.1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**475**	**15,57**	**13,9**	**86,7**	**519**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рубля**

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Полдник от 7 до 12 лет -
ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Полдник	Ежики "Детские"	40	9.04	13,1	3.01	166	ТТК № 102.1
	Соус основной красный	60	1.38	1,8	4.6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5.9	34,3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12.9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0.3	0	28	120	ТТК №1
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1.7	4.3	23.5	134	2/2004
Итого за полдник		**525**	**19,42**	**25,3**	**106,31**	**725**	
	Вторник 26.09.2023						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5.22	6.48	33.34	172	Т4/2004
	Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63	324/1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0.25	0	25.1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0.2	1.5	7	41	ТН
Итого за полдник		**426**	**12,67**	**12,78**	**78,64**	**436**	
	Среда 27.09.2023						
Полдник	Сырники Классические	135	19.2	10.9	20.32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0.1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0.4	0	18.8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Конфета Чио-рио	14	0.7	4.2	7.9	72	ТН
Итого за полдник		**424**	**22,3**	**15,3**	**74,92**	**520**	
	Четверг 28.09.2023						
Полдник	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11.9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1.3	1.8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	8.6	40.1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4.3	23.5	134	2/2004
Итого за полдник		**535**	**24,4**	**15,5**	**108**	**653**	
	Пятница 29.09.2023						
Полдник	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6.8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1.38	1.8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5.6	35.4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0.1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4.6	0.3	63	324/1997
Итого за полдник		**515**	**20,67**	**18,5**	**87**	**582**	

*** Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 82 рубля**

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Г.Хакимов

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
- ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Завтрак	Ежики "Детские"	40	9,04	13,1	3,01	166	ТТК № 102.1
	Соус основной красный	60	1.38	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5.1	5.9	34.3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0.3	0	28	120	ТТК №1
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1.7	4.3	23.5	134	2/2004
Итого за завтрак		**525**	**19,42**	**25,3**	**106,31**	**725**	
	Вторник 26.09.2023						
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,48	33,34	172	Т4/2004
	Яйцо вареное	40	5.1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0.2	1.5	7	41	ТН
Итого за завтрак		**426**	**12,67**	**12,78**	**78,64**	**436**	
	Среда 27.09.2023						
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10.9	20.32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0.4	0	18.8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Чио-рио	14	0.7	4.2	7.9	72	ТН
Итого за завтрак		**424**	**22,3**	**15,3**	**74,92**	**520**	
	Четверг 28.09.2023						
Завтрак	Тефтели из минтая тушеные	40	10.7	0,6	11.9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1.3	1.8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.6	8.6	40.1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1.7	4.3	23,5	134	2/2004
Итого за завтрак		**535**	**24,4**	**15,5**	**108**	**653**	
	Пятница 29.09.2023						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8.8	6.3	6.8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1.8	4.6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5.6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0.1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4.6	0.3	63	324/1997
Итого за завтрак		**515**	**20,67**	**18,5**	**87**	**582**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 82 рубля**

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____ Р.Т.Хакимов

Полдник от 12 лет и старше - ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.09.2023						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	214	140/2004
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник			**18,2**	**3,8**	**50,4**	**335**	
	Вторник 26.09.2023						
Полдник	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	142	132/2004;
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**475**	**7,2**	**5,4**	**47,9**	**261**	
	Среда 27.09.2023						
Полдник	Борщ с капустой,картофелем ина костном бульоне	250	13,1	6.8	13,4	231	110/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**482**	**15,3**	**7**	**41,5**	**352**	
	Четверг 28.09.2023						
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	13,3	8.05	28,5	288	139/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**475**	**15,4**	**8,25**	**56,4**	**407**	
	Пятница 29.09.2023						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	214	140/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		**482**	**18,2**	**3,8**	**50,4**	**335**	

*** Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей**