Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
И.О Директора МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Обед от 12 и старше, многодетные и ОВЗ, за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком	250/20	21,2	10	22,3	200	140/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,6	11,6	53,9	360	463/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**820**	**46,85**	**31,5**	**156,3**	**1003**	
	Вторник 11.04.2023						
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	8,2	5,2	20	142	132/2004
	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,02	29,2	221	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**800**	**29,19**	**22,72**	**103,9**	**718**	
	Среда 12.04.2023						
Обед	Борщ с капустой,картофелем на костном бульоне	250	8,8	4,5	13,6	220	110/2004;
	Котлета рубленная из филе цыплят	50	9,8	5,8	4,8	120	499/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**813**	**31,35**	**15,5**	**118,5**	**829**	
	Четверг 13.04.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	16	9,35	29,3	266	139/2004
	Котлета "Улыбка"	50	6,72	5,5	3,9	92	ТТК № 13
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	29,7	222	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**807**	**32,37**	**26,05**	**107,7**	**794**	
	Пятница 14.04.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями на костном бульоне	250	17,6	9,3	22,1	168	140/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Рис отварной	200	4,5	7,6	47,6	281	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**805**	**22,91**	**20,997**	**95,29**	**629**	

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.**

Согласовано:
Директор Школы

Утверждаю:
И.О Директора МАУ "Центр детского здоровья"
Р.Т.Хакимов

Обед от 7 до 12 лет, многодетные и ОВЗ, за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004, Т17/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	60	9,28	9,28	43,1	288	463/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**738**	**24**	**24,8**	**83,3**	**657,2**	
	Вторник 11.04.2023						
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4,1	4,2	16	114	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Картофельное пюре	160	3,51	7,48	24,2	181	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**718**	**36,5**	**22,3**	**133**	**834**	
	Среда 12.04.2023						
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	11,7	5,7	11,1	206	110/2004,112/2004
	Котлета рубленная из филе цыплят	50	9,8	5,8	4,8	120	499/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**710**	**32,4**	**25,3**	**137**	**873**	
	Четверг 13.04.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	12,8	7,48	23,5	253	139/2004,112/2004
	Котлета "Улыбка"	50	6,72	5,5	3,9	92	ТТК № 13
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		**735**	**39,1**	**16,7**	**116**	**743**	
	Пятница 14.04.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004,
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	181/1997
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38,1	225	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		**715**	**22,9**	**21**	**95,3**	**629**	

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.**

Согласовано:
Директор Школы

Утверждаю:
И.О.Директора МАУ "Центр детского горячего питания"
Г.Г.Хакимов

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Завтрак	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	23.8	14,9	40	349	ТТК № 2/1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33.	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		**506**	**33,9**	**20,3**	**89,1**	**614**	
	Вторник 11.04.2023						
	Запеканка творожная с морковью и сгущенным молоком	150/20	18,6	20,3	33,9	346	ТТК №101
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2.4	0.4	16.9	72	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0.6	0	18.9	78	338/2005
Итого за завтрак		**560**	**21,9**	**20,7**	**84,9**	**556**	
	Среда 12.04.2023						
Завтрак	Котлета по-хлыновски	70	11,3	14,2	3,2	184	454/2004
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5.8	0,55	30.7	239	ТТК № 6.4
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3.8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**500**	**21,9**	**16,1**	**89,3**	**671**	
	Четверг 13.04.2023						
Завтрак	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1.7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша рисовая молочная	220	6,3	3,7	49.6	245	ТТК № 65
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0.4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		**503**	**10,7**	**8,4**	**118**	**571**	
	Пятница 15.04.2023						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,3	26,7	133	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		**513**	**16**	**18,2**	**93,04**	**506**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.**

Согласовано:
Директор Школы

Утверждаю:
И О Директора МАУ "Центр
детского здорового питания"
Р.Х. Хаматова

Завтрак 12 лет и старше, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3.84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	11,3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**558**	**25,3**	**21,4**	**125,1**	**733**	
	Вторник 11.04.2023						
Завтрак	Запеканка творожная с морковью и сгущенным молоком	150/20	18,6	20,3	33,9	346	ТТК №101
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		**560**	**21,9**	**20,7**	**84,9**	**556**	
	Среда 12.04.2023						
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6 4
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**563**	**14,4**	**2,8**	**98,23**	**565**	
	Четверг 13.04.2023						
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25,6	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,6	6,3	39,7	219	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**558**	**9,1**	**8,1**	**100,5**	**497,6**	
	Пятница 14.04.2023						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	29,7	222	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**558**	**18,4**	**19,4**	**108,9**	**656**	

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
И.О Директора МАУ "Центр детского здорового питания
Р.Т.Хакимов

ПОЛДНИК от 7 до 12 лет
ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5,9	34,3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		**475**	**7,3**	**6,1**	**75,2**	**387**	
	Вторник 11.04.2023						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**575**	**14,75**	**11,22**	**77,7**	**437**	
	Среда 12.04.2023						
Полдник	Манник	150	7,8	17,55	69,3	444	ТТК №5
	Подлива сладкая	25	0,048	0	7,5	25	ТТК №25
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за полдник		**407**	**10,048**	**17,75**	**104,9**	**590**	
	Четверг 13.04.2023						
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4,35	5,37	35,47	207	ТТК № 351
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**625**	**21,9**	**21,47**	**97,11**	**648**	
	Пятница 14.04.2023						
Полдник	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38,1	225	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
Итого за полдник		**525**	**10,75**	**10,9**	**78,3**	**631**	

*** Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля**

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю
И.О.Директора МАУС"Центр детского здорового питания"
Г.Г.Макова

ОБЕД 7-12 лет
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004, Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	23,8	14,9	40	349	ТТК № 2.1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33.	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за обед		**726**	**55,1**	**24,3**	**107,6**	**811**	
	Вторник 11.04.2023						
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4,1	4,2	16	114	132/2004,
	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Картофельное пюре	160	3,51	7,48	24,2	181	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		**718**	**8,01**	**8,08**	**69**	**372**	
	Среда 12.04.2023						
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	11,7	5,7	11,1	206	110/2004,112/2004
	Котлета рубленная из филе цыплят	50	9,8	5,8	4,8	120	499/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		730	**32,4**	**25,3**	**137,4**	**873**	
	Четверг 13.04.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	12,8	7,48	23,5	253	139/2004,111
	Котлета "Улыбка"	50	6,72	5,5	3,9	92	ТТК № 13
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38,1	225	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
		738	**28,9**	**21,2**	**127,1**	**855**	
	Пятница 14.04.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004, Т17/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,3	26,7	133	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		**758**	17,9	18,4	105,9	764	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
И.О Директора МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов

ЗАВТРАК от 7 до 12 лет, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20.5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1.15	1.5	3.84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5,9	34,3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0,2	12.9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		**475**	**7,3**	**6,1**	**75,2**	**387**	
	Вторник 11.04.2023						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6.6	4.62	30.3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**575**	**14,75**	**11,22**	**77,7**	**437**	
	Среда 12.04.2023						
Полдник	Манник	150	7,8	17,55	69,3	444	ТТК №5
	Подлива сладкая	25	0,048	0	7,5	25	ТТК №25
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
Итого за полдник		**407**	**10,048**	**17,75**	**104,9**	**590**	
	Четверг 13.04.2023						
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4.35	5.37	35,47	207	ТТК № 351
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20.5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1.15	1.5	3.84	32	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**675**	**21,9**	**21,47**	**97,11**	**648**	
	Пятница 14.04.2023						
Полдник	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0.69	0.9	2.3	19	528/3/1994
	Рис отварной	160	3.65	6,1	38,1	225	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
Итого за полдник		**525**	**10,75**	**10,9**	**78,3**	**631**	

*** Стоимость 1 завтрака на одного учащегося школы составляет 63 рубля**

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю
И.О Директора МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Х. Уразмаев

Завтрак 12 лет и старше-многодетные, родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	11,3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за завтрак		**569**	**25,45**	**22,9**	**132,1**	**774**	
	Вторник 11.04.2023						
Завтрак	Запеканка творожная с морковью и сгущенным молоком	150/20	18,6	20,3	33,9	346	ТТК №101
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Конфета Чио-рио	14	0,7	4,2	7,9	72	ТН
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		**574**	**22,6**	**24,9**	**92,8**	**628**	
	Среда 12.04.2023						
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6-4
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
Итого за завтрак		**573**	**16,85**	**6,4**	**98,23**	**603**	
	Четверг 13.04.2023						
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,6	6,3	39,7	219	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за завтрак		**529**	**9,3**	**9,6**	**107,5**	**538**	
	Пятница 14.04.2023						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	29,7	222	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
Итого за завтрак		**568**	**20,9**	**23**	**108,9**	**694**	

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
И.О Директора МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов

ПОЛДНИК от 7 до 12 лет
Многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8.3	8	20.5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1.15	1.5	3.84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5.1	5.9	34.3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0.3	0	28	120	ТТК №1
	Конфета Марсианка	11	0.2	1.5	7	41	ТТ
Итого за полдник		**486**	**7,5**	**7,6**	**82,2**	**428**	
	Вторник 11.04.2023						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30.3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0.25	0	25.1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6.4	9.4	120	ТТ
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
Итого за полдник		**615**	**19,85**	**15,82**	**78**	**500**	
	Среда 12.04.2023						
Полдник	Манник	150	7.8	17,55	69.3	444	ТТК №5
	Подлива сладкая	25	0.048	0	7.5	25	ТТК №25
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Сыр порционно	10	2.5	3.6	0	38	15/2005
Итого за полдник		**422**	**12,548**	**21,35**	**104,9**	**628**	
	Четверг 13.04.2023						
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4.35	5.37	35.47	207	ТТК № 351
	Котлета Куриная запеченные	50	8.3	8	20.5	170	ТТК №48
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6.4	9.4	120	ТТ
	Конфета Чио-рио	14	0,7	4.2	7.9	72	ТТ
Итого за полдник		**639**	**21,45**	**24,17**	**101,17**	**688**	
	Пятница 14.04.2023						
Полдник	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7.2	11.6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0.69	0.9	2.3	19	528/3/1994
	Рис отварной	160	3.65	6.1	38.1	225	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4.6	0.3	63	324/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Кисель яблочный	200	0.1	0	27	107	ТТК №429
	Сыр порционно	10	2.5	3.6	0	38	15/2005
Итого за полдник		**535**	**13,25**	**14,5**	**78,3**	**669**	

*** Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рублей**

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
И.О Директора МАУ "Центр детского здорового питания"
_____ Р. Г. Хакимова

ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
Многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8.3	8	20.5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1.15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5.9	34.3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0.3	0	28	120	ТТК №1
	Конфета Марсианка	11	0.2	1.5	7	41	ТН
Итого за полдник		**486**	**7,5**	**7,6**	**82,2**	**428**	
	Вторник 11.04.2023						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4.62	30.3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0.25	0	25.1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6.4	9.4	120	ТН
	Яйцо вареное	40	5.1	4,6	0,3	63	324/1997
Итого за полдник		**615**	**19,85**	**15,82**	**78**	**500**	
	Среда 12.04.2023						
Полдник	Манник	150	7,8	17,55	69,3	444	ТТК №5
	Подлива сладкая	25	0,048	0	7,5	25	ТТК №25
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
	Сыр порционно	10	2.5	3.6	0	38	15/2005
Итого за полдник		**422**	**12,548**	**21,35**	**104,9**	**628**	
	Четверг 13.04.2023						
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4.35	5.37	35.47	207	ТТК № 351
	Котлета Куриная запеченные	50	8.3	8	20.5	170	ТТК №48
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6.4	9.4	120	ТН
	Конфета Чио-рио	14	0.7	4.2	7.9	72	ТН
Итого за полдник		**639**	**21,45**	**24,17**	**101,17**	**688**	
	Пятница 14.04.2023						
Полдник	Котлета рыбная из минтая	70	12.1	7.2	11.6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0.9	2.3	19	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38.1	225	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Кисель яблочный	200	0.1	0	27	107	ТТК №429
	Сыр порционно	10	2.5	3.6	0	38	15/2005
Итого за полдник		**535**	**13,25**	**14,5**	**78,3**	**669**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей**