Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
_____ А.М.Волков

**Обед от 12 и старше, многодетные и ОВЗ, за родительскую плату**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | **Понедельник 13.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Борщ с капустой,картофелем на костном бульоне | 250 | 8,8 | 4,5 | 13,6 | 220 | 110/2004; |
| | Крокеты с кабачками тушеные | 40 | 6,9 | 6,4 | 2,3 | 87 | ТТК №53 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,6 | 11,6 | 53,9 | 360 | 463/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **800** | **33,28** | **24,7** | **130,2** | **946** | |
| | | | | | | | |
| | **Вторник 14.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным | 250/20 | 21,2 | 10 | 22,3 | 200 | 140/2004 |
| | Котлета рыбная из минтая | 70 | 12,1 | 7,2 | 11,6 | 156 | 388/2004 |
| | Соус основной красный | 30 | 0,69 | 0,9 | 2,3 | 19 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 8,2 | 26,6 | 201 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **800** | **41,89** | **26,7** | **103,6** | **756** | |
| | | | | | | | |
| | **Среда 15.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 8,2 | 5,2 | 20 | 142 | 132/2004 |
| | Котлета рубленная из филе цыплят | 50 | 9,8 | 5,8 | 4,8 | 120 | 499/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 6,9 | 0,6 | 36,7 | 285 | ТТК № 6.4 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **813** | **32,35** | **13,9** | **135** | **880** | |
| | | | | | | | |
| | **Четверг 16.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 16 | 9,35 | 29,3 | 266 | 139/2004 |
| | Котлета "Улыбка" | 50 | 6,72 | 5,5 | 3,9 | 92 | ТТК № 13 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,4 | 9,3 | 29,7 | 222 | 472/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **807** | **32,37** | **26,05** | **107,7** | **794** | |
| | | | | | | | |
| | **Пятница 17.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,5 | 96 | 124/2004 |
| | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| | Рис отварной | 200 | 4,5 | 7,6 | 47,6 | 281 | 465/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **805** | **22,91** | **20,997** | **95,29** | **629** | |

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.**

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю
Директор МАУ "Центр
_____А.М.Волков

**Завтрак 7-12 лет**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | **Понедельник 13.02.2023** | | | | | | |
| **Завтрак** | Гарнировка кукуруза консервированная | 60 | 1,2 | 0 | 3,6 | 36 | ТТК №41 |
| | Плов по-домашнему с филе куриным | 50/150 | 23,8 | 14,9 | 40 | 349 | ТТК № 2/1 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| **Итого за завтрак** | | **518** | **29,5** | **15,5** | **88,4** | **576** | |
| | **Вторник 14.02.2023** | | | | | | |
| | Манник | 150 | 7,8 | 17,6 | 69,3 | 444 | ТТК №5 |
| | Подлива сладкая | 25 | 0,05 | 0 | 7,5 | 25 | ТТК №25 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| **Итого за завтрак** | | **607** | **16** | **24,2** | **114,3** | **710** | |
| | **Среда 15.02.2023** | | | | | | |
| **Завтрак** | Котлета по-хлыновски | 70 | 11,3 | 14,2 | 3,2 | 184 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 30 | 0,6 | 0,9 | 2,3 | 19 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 160 | 4,8 | 2,6 | 23,8 | 140 | ТТК № 58 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25.8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого за завтрак** | | **510** | **20,9** | **18,1** | **82,4** | **572** | |
| | **Четверг 16.02.2023** | | | | | | |
| **Завтрак** | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2/2004 |
| | Каша рисовая молочная | 180 | 5,3 | 3,1 | 40,7 | 201 | ТТК № 65 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| **Итого за завтрак** | | **503** | **14,8** | **12,4** | **109,4** | **590** | |
| | **Пятница 17.02.2023** | | | | | | |
| **Завтрак** | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3.9 | 8.3 | 26,7 | 133 | 472/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| **Итого за завтрак** | | **513** | **16** | **18,2** | **93,04** | **506** | |

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.**

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
_____А.М.Волков

**Обед от 7 до 12 лет, многодетные и ОВЗ, за родительскую плату**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | **Понедельник 13.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками | 200/20 | 11,7 | 5,7 | 11,1 | 206 | 110/2004,112/2004 |
| | Кроксты с кабачками тушеные | 40 | 6,9 | 6,4 | 2,3 | 87 | ТТК №53 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,28 | 9,28 | 43,1 | 288 | 463/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **730** | **24** | **24,8** | **83,3** | **657,2** | |
| | | | | | | | |
| | **Вторник 14.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с макарон изделиями и цыпленком отварным | 200/20 | 21,2 | 4 | 18,5 | 197 | 140/2004, Т17/1994 |
| | Котлета рыбная из минтая | 70 | 12,1 | 7,2 | 11,6 | 156 | 388/2004 |
| | Соус основной красный | 30 * | 0,69 | 0,9 | 2,3 | 19 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,51 | 7,48 | 24,2 | 181 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **705** | **36,5** | **22,3** | **133** | **834** | |
| | | | | | | | |
| | **Среда 15.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 200 | 4,1 | 4,2 | 16 | 114 | 132/2004; |
| | Котлета рубленная из филе цыплят | 50 | 9,8 | 5,8 | 4,8 | 120 | 499/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 5,8 | 0,55 | 30,7 | 239 | ТТК № 6.4 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **700** | **32,4** | **25,3** | **137** | **873** | |
| | | | | | | | |
| | **Четверг 16.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 200/20 | 12,8 | 7,48 | 23,5 | 253 | 139/2004,112/2004 |
| | Котлета "Улыбка" | 50 | 6,72 | 5,5 | 3,9 | 92 | ТТК № 13 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,32 | 7,06 | 22,9 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **727** | **39,1** | **16,7** | **116** | **743** | |
| | | | | | | | |
| | **Пятница 17.02.2023** | | | | | | |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 200 | 3,6 | 3,5 | 8,4 | 77 | 124/2004 |
| | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| | Рис отварной | 160 | 3,65 | 6,1 | 38,1 | 225 | 465/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого** | | **715** | **22,9** | **21** | **95,3** | **629** | |

*** Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.**

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
_____ А.М.Волков

**2 ПОЛДНИК от 7 до 12 лет Многодетные и ОВЗ**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | **Понедельник 13.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,1 | 5,9 | 34,3 | 206 | 469/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| **Итого за полдник** | | **475** | **7,3** | **6,1** | **75,2** | **387** | |
| | **Вторник 14.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | Т4/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| **Итого за полдник** | | **575** | **14,75** | **11,22** | **77,7** | **437** | |
| | **Среда 15.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | ТТК № 64 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| **Итого за полдник** | | **582** | **13,42** | **13** | **70,6** | **411** | |
| | **Четверг 16.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Картофель по-деревенски | 150 | 4,35 | 5,37 | 35,47 | 207 | ТТК № 351 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| **Итого за полдник** | | **575** | **12,45** | **11,97** | **72,77** | **446** | |
| | **Пятница 17.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Тефтели Детские тушеные | 50 | 6,9 | 6,4 | 2,3 | 87 | ТТК №54 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 3,65 | 6,1 | 38,1 | 225 | 465/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| **Итого за полдник** | | **485** | **13,7** | **14,2** | **84,14** | **512** | |

*** Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля**

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
_____ А.М.Волков

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет**
**Многодетные и ОВЗ**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | **Понедельник 13.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,1 | 5,9 | 34,3 | 206 | 469/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| **Итого за полдник** | | **475** | **7,3** | **6,1** | **75,2** | **387** | |
| | **Вторник 14.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | Т4/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| **Итого за полдник** | | **575** | **14,75** | **11,22** | **77,7** | **437** | |
| | **Среда 15.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | ТТК № 64 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| **Итого за полдник** | | **582** | **13,42** | **13** | **70,6** | **411** | |
| | **Четверг 16.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Картофель по-деревенски | 150 | 4,35 | 5,37 | 35,47 | 207 | ТТК № 351 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| **Итого за полдник** | | **575** | **12,45** | **11,97** | **72,77** | **446** | |
| | **Пятница 17.02.2023** | | | | | | |
| **Полдник** | Тефтели Детские тушеные | 50 | 6,9 | 6,4 | 2,3 | 87 | ТТК №54 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 3,65 | 6,1 | 38,1 | 225 | 465/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| **Итого за полдник** | | **485** | **13,7** | **14,2** | **84,14** | **512** | |

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 63 рубля**

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Дирсктор МАУ "Центр
_____А.М.Волков

**Завтрак 12 лет и старше, многодетные и ОВЗ, за родительскую плату**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | **Понедельник 13.02.2023** | | | | | | |
| **Завтрак** | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,3 | 11,3 | 56 | 340 | 463/1994 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| **Итого за завтрак** | | **558** | **25,3** | **21,4** | **125,1** | **733** | |
| | **Вторник 14.02.2023** | | | | | | |
| **Завтрак** | Манник | 250 | 12,9 | 29,2 | 115 | 710 | ТТК №5 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого за завтрак** | | **557** | **17,1** | **29,6** | **171** | **942** | |
| | **Среда 15.02.2023** | | | | | | |
| **Завтрак** | Котлета по-хлыновски | 50 | 8,1 | 10,2 | 2,3 | 132 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 200 | 5,9 | 3,1 | 29,7 | 174 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| **Итого за завтрак** | | **550** | **11,1** | **5** | **74,34** | **386** | |
| | **Четверг 16.02.2023** | | | | | | |
| **Завтрак** | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25,6 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 3,6 | 6,3 | 39,7 | 219 | 465/1994 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| **Итого за завтрак** | | **558** | **9,1** | **8,1** | **100,5** | **497,6** | |
| | **Пятница 17.02.2023** | | | | | | |
| **Завтрак** | Крокеты с кабачками тушеные | 40 | 6,9 | 6,4 | 2,3 | 87 | ТТК №53 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,4 | 9,3 | 29,7 | 222 | 472/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| **Итого за завтрак** | | **558** | **17,2** | **18,1** | **91,5** | **579** | |