

Утверждаю: Директор МАУ "Центр детского А.М.Волков

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет Многодетные и ОВЗ

Прием пиши	Наимснование блюда	Bec	Пище	вые веп	цества	Энергетическая	№ рецептуры
		блюда				ценность	
			Б	Ж	У		_
	Понедельник 30.01.2023						
Полдник	Пельмени отварные	200	15,5	8	29,7	245	664/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
Итого за		425	17,7	8,2	70,6	426	
полдник							_
	Вторник 31.01.2023						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Хлеб ишеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток из черпоплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	TTK№28.1
	Молоко питьевое ультранастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	TH
Итого за							
полдник		575	14,75	11,22	77,7	437	
	Среда 01.02.2023			1			
Полдник	Каша піпеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	TTK № 64
	Хлсб пшеничный	25	1.9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60	629/1994
-	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9.4	120	TH
Нтого за	та предоставления на предостав	582	13,42	13	70,6	411	
полдинк		.702	13,42	13	70,0	411	
олдинк	Четверг 02.02.2023			-	-		
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4,35	5,37	35,47	207	TTK № 351
	Хлеб ппсичный	25	1,9	0,2	12.9	61	TTK № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0,2	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультранастеризованное,	200	6	6,4	9,4	120	TH
	обогащенное витаминами и йодом	200	U	0,4	7,4	120	111
Итого за	оостановное витаминами и подом	575	12,45	11,97	72,77	446	
полдинк		3/3	12,45	11,97	/2,//	446	1
полдияк	Пятница 03.02.2023	-		-			
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.63	8,6	42.3	257	463/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1.5	3,84	32	528/3/1994
	Хлеб ппеничный	25	1,13	0,2	12,9	61	1°TK № 57
	Кисель яблочный	200	0,1	0,2	27	107	TTK № 429
	Пирожное "Барни"	30	1,8	4,5	17,4	100	TH
Итого за полдник	Ampanino mpin	505	21,88	22,8	123,94	727	111

^{*} Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 63 рубля





Обед от 7 до 12 лет, многодетные и ОВЗ, за родительскую плату

Прием пиши	Наименование блюдя	Вес блюда	i	ищеві ещест		Энергетическая псиность	№ рецептуры
			Б	ж	У		
-	Понедельник 30.01.2023						
Обед	Борш с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	11,7	5,7	11,1	206	110/2004,112/2004
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6.4	2,3	87	TTK №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,1	288	463/1994
	Напиток из плодов шиловника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3.8	0.4	25,8	122	TTK № 57
Итого		730	24		83,3	657,2	
				- 1,0	55,0		
	Вгорник 31.01.2023						
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и цыпленком отварным	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004, T17/1994
	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Картофельное шоре	160	3,51			181	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Птого		705	36,5	22,3	133	834	
	Среда 01.02.2023						
Обед	Рассольник денинградский на костном бульоне	200	4,1	4,2	16	114	132/2004;
	Котлета рубленная из филе цыплят	50	9.8	5,8	4,8	120	499/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,8	0,55	30,7	239	TTK № 6.4
	Кисель яблючный	200	0,1	0	27	107	1°ГК №429
	Хлеб ишеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	TTK № 57
Итого		700	32,4	25,3	137	873	
	Четверг 02.02.2023						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	12,8	7,48	23,5	253	139/2004,112/2004
	Котлета 'Улыбка'	50	6,72	5,5	3,9	92	TTK № 13
	Соус основной красный	50	1.15	1,5	3.84	32	528/3/1994
	Картофельное шоре	150	3,32	-	_	171	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	11K № 57
Итого		727	39,1			743	
	Пятница 03.02.2023						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	77	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14.4	12,7	234	481/1997
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38,1	225	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	TTK № 57
Итого	:	715	22,9		95,3	629	

^{*} Стоимость 1 комилекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.





Завтрак 12 лет и старше, многодетные и ОВЗ, за родительскую плату

Прием пиши	Наименование блюда	Вес блюдя		ишен		Энергетическая ценность	№ репентуры
		- GENERAL	Б	Ж	У		
	Понедельник 30.01.2023			740			-
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8.3	8	20.5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11.3	11.3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0.4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	2.5	1.9	0.2	12,9	61	TTK № 57
Итого за							
завтрак		558	25,3	21,4	125,1	733	
	Вторник 31.01.2023						
Завтрак	Манник	250	12,9	29,2	115	710	TTK №5
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	TTK №25
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пписничный	2/25	3,8	0.4	25,8	122	TTK № 57
Итого за		557	17,1	29,6	171	942	
завтрак			'	/-		,	
	Среда 01.02.2023			Ī			
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	6,7	7,9	42,9	259	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ишеничный	2/25	3,8	0,4	25.8	122	TTK № 57
Итого за		550	11,9	9,8	87,54	471	
завтрак					1 '		
	Четверг 02.02.2023	1					
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25,6	528/3/1994
	Рис отварной	160	3.6	6,3	39,7	219	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за завтрак		558	9,1	8,1	100,5	497,6	
	Пятинца 03.02.2023						
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6.4	2,3	87	TTK №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	29,7	222	472/1994
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	TTK№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за завтрак		558	17,2	18,1	91,5	579	





Завтрак 7-12 лет

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вешествя			Энергетическая	№ рецентуры
			15	ж	У		pen in a
	Попедельник 30.01.2023	1					
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,2	0	3,6	36	TTK Nº41
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	23,8	14,9	40	349	TTK № 2/I
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за завтрак		518	29,5	15,5	88,4	576	
	Вторник 31.01.2023						
	Манник	150	7,8	17,6	69,3	444	TTK №5
	Подлива сладкая	25	0,05	0	7,5	25	TTK №25
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ишеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	TH
Итого за завтрак		607	16	24,2	114,3	710	İ
	Среда 01.02.2023			_			
Завтрак	Котлета по-хлыновски	70	11,3	14,2	3,2	184	454/2004
	Соус основной красный	30	0.6	0.9	2.3	19	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	160	5,52	6,46		222	469/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб ишеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	TTK № 57
Итого за завтрак		510	21,6	22	95,36	654	THENEST
Jauryak _	Четверг 02.02.2023		1	-			
Завтрак	Яйцо вареное	40	5.1	4,6	0.3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1.7	4.3	23.5	134	2/2004
	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	180	7,9	5,5	36,3	188	T4/2004
	АК Компот Южный	200	0.3	0	28	120	TTK №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого зя		503	17,4	14,8	105	577	
завтрак	Пятиния 03.02.2023		-	-			
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8.3	8	20,5	170	TTK №48
лантрак	Соус основной красный	50	1,15	1.5	3,84	32	528/3/1994
_	Картофельное пюре	180	3,9	8,3	26,7	133	472/1994
	Налиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0.25	0	25,1	99	77.K№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0.4	16,9	72	TTK № 57
Итого за	умее рукано-инспичиви	513	16	18,2	93,04	506	111/1/12/2/
заятряк				ĺ			

Стоимость 1 комилекся завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.



Утверждаю: Директор МАУ/Дентр детского ЖМ. Волков

Обед от 12 и старше, многодетные и ОВЗ, за родительскую плату

Присм пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Пише	выс вег	пества	Энергетическая пенность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 30.01,2023						
Обед	Борш с капустой, картофелем на костном бульоне	250	8,8	4,5	13,6	220	110/2004;
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	TTK №53
	Соус основной красный	60	1.38	1.8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречненая рассыпчатая	200	11,6	11,6	53,9	360	463/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	TTK № 57
Итого		800	33,28	24,7	130,2	946	
	Вторник 31.01.2023						
Обся	Суп картофельный с макарон, изделиями и цыпленком отварным	250/20	21,2	10	22,3	200	140/2004
	Котлета рыбная из минтая	70	12,1	7,2	11,6	156	388/2004
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,2	26,6	201	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	TTK № 57
Итого		800	41,89	26.7	103,6	756	
	Средя 01.02.2023		-				
Обел	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	8.2	5,2	20	142	132/2004
	Котлета рубленная из филе цыплят	50	9,8	5,8	4,8	120	499/2004
	Соус основной красный	50	1.15	1,5	3.84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,9	0,6	36,7	285	TTK № 6.4
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	TTK №429
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Нтого		813	32,35	13,9	135	880	
_	Четверг 02.02,2023						
Обел	Сун картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	16	9,35	29,3	266	139/2004
2	Котлета "Улыбка"	50	6,72	5,5	3,9	92	TTK № 13
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюрс	200	4.4	9.3	29.7	222	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0.4	25.8	122	TTK № 57
Итого		807	32,37	26,05		794	
	Пятница ((3.02.2023						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,5	96	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13.1	14,4	12,7	234	481/1997
	Рис отварной	200	4,5	7,6	47,6	281	465/1994
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0.4	25,8	122	TTK № 57
Итого		805		20,997		629	

[•] Стоимость 1 комилекся обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 дет и старше составляет 75 рублей.



Утверждаю: Директор МАУ "Цепт<u>р д</u>етского <u>А</u>М. Велков

Усиленный завтрак (ВАРИАНТ) *

Прнем пиши	Панменованне блюда	Вес блюда	1	ишевые сшествя		Энергетическая пенность	№ рецентуры
			Б	Ж	У		
	Попедельник 30.01.2023						
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25,6	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,1	288	463/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	TH
Итого за навтрак		505	21,1	21,7	118	740,6	
	Вгориик 31.01.2023						
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/1994
	АК Чай с шиновником	200	0,4	0	18,8	18	TTK № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Кольцо песочное	75	5,8	22,5	30	409	TTK № 20
Ітого за завтрак		550	20,7	41,5	90,7	886	
	Среда 01.02.2023		· · · · ·	1			
Вавтрак	Птица отварная (бедро)	90	16,2	5,1	0,6	204	487/2004
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5,9	34,3	206	469/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Батончик Чио Рио	30	1,05	9	17,4	156	TH
Итого за		503	25,2	20,4	96,5	745	
завтрак				","			
	Четверг 02.02.2023						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	38,1	225	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Вафли "Аппетитки"	50	2	29	63	265	TTK № 58
Итого за завтрак		535	9,5	36,8	148	702	
	Пятница 03.02.2023						
Вавтрак	Пельмени отварные	200	15.5	8	29.7	245	664/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	Корж молочный	75	4,7	8,4	44	287	102/1999
Итого за навтрак		508	22,9	16,8	119	724	

^{*} Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.