



# Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец
			Б	Ж	У		
	Понедельник 13,05,2024		В	- AK			
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9.2	5,9	10,4	185	134,
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,3	22,2	130	TTK
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	TTK
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK
Итого		708	28,5	16,9	92,6	687	
	Вторник 14.05.2024						
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	11,7	190	110/
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	TTK
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK
Итого		708	20,8	20,7	104	754	-
	Среда 15.05.2024						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	TTK
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469,
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	TTK
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK
Итого		703	22,3	21,5	98,8	728	
	Четверг 16.05.2024						
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	10,6	6,4	23,4	219	139/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465,
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK
Итого		702	24,4	21,8	103	720	
	Пятница 17.05.2024						
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	T1/3
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3
	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,2	10,2	47.7	318	463/
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK
Итого	A ANALON IN INITIALITY	705	27	25,8	12,9	779	1110

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.





Полдник от 7 до 12 лет -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	вые веі	цества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 13.05,2024			-			
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	TTK№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	
	Вторник 14.05.2024	-					
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	TTK№345.24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за полдник		375	14,3	4,8	36	244	
	Среда 15.05.2024		_				
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	TTK№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
1	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
Итого за полдник	• 1	375	6,55	4,55	65,65	336	
	Четверг 16.05,2024		-				
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	TTK№345.24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за полдник		375	14,3	4,8	36	244	
	Пятница 17.05.2024			_			
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	TTK№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей





Обед 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищ		Энергетическая ценность	No.
		- запода	Б	_	_	ценность	рецептур
	Понедельник 13.05.2024			78			
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	7	1,9	10,4	185	134/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1.	_	2,25	15	TTKN940
	Котлета Куриная запеченная	50	8,	_	12,5	170	
	Соус основной красный	50	1,1	_	_	7.1.5	TTK №4
	Рис отварной	150	_	-		32	528/3/199
	Масло сливочное	10	3,3	_	_	204	465/1994
	Чай с лимоном		0,1	-	-	75	14/2005
	Хлеб пшеничный	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	- 1		61	TTK № 5
Итого за	Product indicate their	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK No 5
обед		785	25,	7 22	111,1	874	
-	Вторник 14.05.2024	+	+	-	-		
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	11	7,5	19	164	110/2004
	Сарделька по-таирски	50	2,1		_	182	
	Соус основной красный	50	1,15		_		TTK№9
	Макаронные изделия отварные	150	5,6			32	528/3/199
	Напиток клюквенный	200	0,1		17 24,9	218	469/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	_		97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	-		16,9	72	TIK No 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	1,9	-	12,9	61	TTK Nº 57
Итого за		150	0,6	0	18,9	78	338/2005
обед	2000	858	24,9	22,4	119,6	904	
Обед	Среда 15.05.2024 Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	-					
Обед	Бифштекс рубленный Детский тушеный	200	5,6	1,5	13,4	140	124/2004
	Соус основной красный	40	6,5	10,8	4,8	120	TTK № 47
	Рис отварной	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
		150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Атого за обед	_ >	723	24,7	24,9	104,3	764	11K N2 37
	Четверг 16.05.2024			_			
Обед	Гаринировка: икра морковная	60	1,5	1,5	6.6	7.7	
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	_	6,5	73	78/2004
	Котлета рыбная из минтая	70	5,1	1,5	23,2	205	139/20044
	Соус основной красный	30	_	4,5	11,6	166	2/324
	Каша гречневая рассыпчатая	180	0,6	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Масло сливочное		5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Сыр порционно	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК Напиток из черной смородины	10	2,52	-	0	36	TTK Nº15
	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,27	0	25,8	101	TTK№28
	Хлеб пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	TTK № 57
	Конфета Марсианка - 2шт	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
того за	конфета тугарсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	TH
обед		873	24,5	26,8	125,4	1250	
	Пятница 17.05.2024						
Обед (	ул картофельный/рыбная консерва	200/20	5.0	2	20.5		
Г	арнировка: Икра свекольная	200/20	5,8	2	39,8	190	T1/3/1994
k	Сотлета по-хлыновски			4,44	8,97	82	78/2004
	Соус основной красный	50	6	10	2,2	130	454/2004
	Сартофельное пюре	50	0,9	1,4	3,6		528/3/1994
	Ійцо вареное		_	6,07	19	205	472/1994
	Напиток клюквенный	40	5,1	4,6	0.3	63	324/1997
	леб пшеничный	200	0,1	0	15	97	700/2004
гого за	NIGHT INJUN	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



Тарсктор МАУ Тентр детского питания"

Завтрак 7-12 л

Прием	<b>Паниарарамия</b> 5 мага	Bec	П	Іищев	вые	Энергегическая	№ рецептуры
ишип	Наименование блюда	блюда	1	вещес		ценность	
		отпода	Б	Ж	у	ценность	рецентурь
	Понедельник 13.05.2024		-	721	-		
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	TTK№40
-	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	4	12,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1.5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3.3	5.8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за			1,,,	0,2	12,5	01	
завтрак		545	16,2	16,7	83,59	615	
	Вторник 14.05.2021				_		
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	6,2	182	TTK№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6.5	17	218	469/1994
	АК Компот Южный	200	0.3	0.5	28		
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	120 63	TTK №1 324/1997
_	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9		
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0,2	18,9	61 78	TTK № 57
Итого за	трукты колоко обожес	150	0,0	-	10,9	/8	338/2005
завтрак		665	16,8	19,1	87,14	754	
	Среда 15.05.2024			-			
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	4.4	E 27	2.02	171	TTT10.10 CO
- Dan	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	4,4 6,5	5.37 4,8	2,93	171 120	TTK № 62
	Соус основной красный	60	1,38		4,8		TTK № 47
	Бутерброд с маслом		-	1,8	4,6	38	528/3/1994
	АК Напиток из кураги	10/25	1,9	6.5	12,9	136	1/3/1997.
_	Хлеб пшеничный	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
Итого за	иненичный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
завтрак	-2	510	17,3	18,7	69,73	652	
	Четверг 16.05,2024						
Завтрак	Котлета рыбная из минтая	70	5,1	4,5	11,6	166	2/224
эньтрик	Соус основной красный	30	-	_		166	2/324
-	Каша гречневая рассыпчатая	180	0.6 5,28	0.9	2,3	19,2	528/3/1994
	Масло сливочное		_	_		288	463/1994
	Сыр порционно	10	0,1	4.2	0,1	75	14/2005
	АК Компот из изюма		2,52	2,95	0	36	TTK №15
	Хлеб ржано-пщеничный	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	TTK № 57
	Конфета Марсианка - 2шт	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за	Конфета гларсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	TH
завтрак		613	21,1	19,8	80,2	998	
Jabipak							
	Пятница 17.05.2024						
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1.56	1.44		82	78/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	10,5	134	2/2004
	Котлета по-хлыновски	50	6	9	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за			1,7	0,2	14,7	01	1117 119 27

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет 63 рубля.



Директор Мал Пентр детского здорового дигания

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	евые ве	щества	Энергетическая ценность	<b>Ле реб</b> ептур
			Б	Ж	y		
	Понедельник 13.05.2024			_			
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	TTK№41
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	TTK №226
-	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
_	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	TH
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за		675	17,86	10,52	141,79	798	330/2003
полдник		07.5	17,00	10,32	141,79	/70	
	Вторник 14.05.2024						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,2	16,9	72	TTK № 57
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	TTK№28
	Молоко питьевое ультрапастеризованное,	200	6	6,4	9,4	120	
	обогащенное витаминами и йодом	200		0,4	9,4	120	TH
Итого за полдник		708	26,07	23,02	101,1	671	
	Среда 15.05,2024						
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	TTK№40
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	TTK № 47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	
_	Хлеб пшеничный						638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за		2/33	4,8	0,8	18,9	144	TTK № 57
полдник	*1	631	27,76	18,38	98,87	793	
	Четверг 16.05.2024		_				
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	TTK № 64
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	TTK № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное,	200	6	6,4	9,4	120	TH
Итого за	обогащенное витаминами и йодом	731	29,82	24,3	99,8	775	
полдник			- 1				
	Пятница 17.05.2024	-					
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	TTK№41
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994 -
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за		20 1	1,2	0,2	14.7	01	1 1 1 1 1 1 1 1 1

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей





### Полдник от 7 до 12 лет многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	вые вег	цества	Энергетическая ценность	№ рецептурь
	=		Б	Ж	y		
-	Понедельник 13.05.2024						
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1.9	0	5,9	59	TTK№41
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	TTK №226
	Хлеб пшеничный	- 25	1.9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	TH
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за		675	17,86	10,52	141,79	798	336/2003
полдник		073	17,00	10,32	141,/9	/20	
	Вторник 14.05.2024			-			
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
22001,211	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0.9	1.4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1.9	-			
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,2	12,9 16,9	61 72	TTK № 57 TTK № 57
_	Напиток из черной смородины	200					
	Молоко питьевое ультрапастеризованное,		0,27	0	25,8	101	TTK№28
	обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	TH
Итого за полдник		708	26,07	23,02	101,1	671	
	Среда 15.05,2024	-					
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	TTK№40
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12,9	61	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,2	18,9	144	TTK № 57 TTK № 57
Итого за		631	27,76	18,38	98,87	793	TIK Nº 37
полдник	7	031	27,70	10,30	20,07	/93	
	Четверг 16.05,2024	_					_
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6.4	33,1	170	TTK № 64
_	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
_	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,2	18,9	144	TTK № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное,	2/33	4,0	0,0	10,9	144	TTK № 57
	обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	TH
Итого за	осогащенное витаминами и подом	731	29,82	24,3	99,8	775	
полдник							
	Пятница 17.05.2024						
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	TTK№41
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
-	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	
Итого за		615	20,11	21,54	142,64		TTK № 57
полдник		013	20,11	21,34	142,04	826	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей



## 2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет многодетные

	Thou A P M 3 J A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P M A P
7	Энергетическая № рецептуры

		Bec	,			30 RANDANO			
Прием пищи	Наименование блюда	щества	Энергетическая ценность	№ рецептур					
	a .		Б	Ж	y				
	Понедельник 13.05.2024								
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	TTK№41		
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	TTK №226		
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0,2	12,9	61	TTK № 57		
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004		
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	700/2004 TH		
	Фрукты: яблоко свежее	150	0.6	0	18,9	78	338/2005		
Итого за	P3	675	_				338/2005		
полдник		0/3	17,86	10,52	141,79	798			
	Вторник 14.05.2024								
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004		
	молочная			4,02	20,2	157	T4/2004		
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004		
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994		
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57		
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57		
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	TTK№28		
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	TH		
Итого за полдник		708	26,07	23,02	101,1	671			
	Среда 15.05.2024	_							
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	16	TTTCM 40		
_	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	15	TTK№40		
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6		TTK № 47		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28		38	528/3/1994		
	Компот из изюма	200	0,4	-	43,12	288	463/1994		
	Хлеб пшеничный	_	_	0	10,3	127	638/2004		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57		
Итого за	ржане инспичный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	TTK № 57		
полдник		631	27,76	18,38	98,87	793			
	Четверг 16.05.2024			_					
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	TTK № 64		
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997		
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997		
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004		
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9				
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	61	TTK № 57		
	Молоко питьевое ультрапастеризованное,	2133	7,0	0,0	10,9	144	TTK № 57		
	обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	TH		
Итого за полдник		731	29,82	24,3	99,8	775			
	Пятняца 17.05.2024								
Іолдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5.0	60	TTICLS 44		
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	5,9	59	TTK№41		
	Соус основной красный	50	_	_	20,5	170	TTK №48		
	Рис отварной	-	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994		
	Бутерброд с повидлом	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994		
		20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2		
	АК Напиток из кураги Хлеб пшеничный	200	1,2	0	31,6	126	628/1994		
		26	10	0.0	10.0	(1)	PROPERTY AND ADD		
Итого за	жие пшеничный	615	1,9	0,2	12,9 142,64	61	TTK № 57		

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей





Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пиши	Наименование блюда	Вес блюда		<i>ищев</i> ещест		Энергетическая ценность	<i>№</i> рецентуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 13.05.2024				_		
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	TTK № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за завтрак		568	19,8	21,4	98,7	640	
	Вторник 14.05.2024						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 47
•	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	TTK№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за завтрак		558	22,2	17,4	116,5	702	-
					-		
_	Среда 15.05.2024	220	6.0		25.6		TTTICACASA
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	220	6,2	6,2	35,6	223	TTK№231
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за завтрак		568	22,4	17,3	100,8	636	
	Четверг 16.05.2024						
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	TTK №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15		174	TTK № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 5
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 5′
Итого за завтрак		558	19,9	13,3	98,84	567	
	Пятница 17.05.2024	7	1		1	<i>)</i>	1
Завтпак	Шницель рубленный	- 50	13	14	4	189	450/2004
sani par.	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
	ужано-ишеничный	25	1.9		12,9	67	TTK No 57
Итого за	ASICO HIMCHIA HIDIFI	23	1,2	0,2			
PETOFO 39		558	23	25,4	105,6	687	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.





Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		ищев ещест	цевые Энергетическая ценность		№ рецепт
			Б	ж	У		
	Понедельник 13.05.2024		D	710	3		
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/200
ООСД	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6.3	6,8	120	TTK № 4
	Соус основной красный	60	1,38	1.8	4,6	38	528/3/19
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/199
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0.2	12,9	61	TTK № :
Итого		775	34,9	28,8	124	925	1110100
	Вторник 14.05.2024	1.10	0.,,,	20,0		7.20	
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112
эосд	Котлета рыбная из минтая	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0.9	2,3	19,2	528/3/19
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/199
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,2	171	693/200
-	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № :
	Конфета Марсианка - 2шт	2/11	0.4	3	14	82	TH
Итого	, ,	805	32,4	30	134	934,2	
	0 15.05.2024	003	32,4	30	154	754,2	
Эбед	Среда 15.05.2024  Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/200
ЭОСД	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	TTK № 1
		-	1,15	1,5	3,84	32	528/3/19
	Соус основной красный Макаронные изделия отварные	50 200	_		46,9	272	469/199
	Напиток клюквенный	200	7,04	8,1	24,9	97	700/200
		33	2,4	0,4	16,9	72	700/200 TTK № '
	Хлеб ржано-пшеничный						
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	TH
Ітого	подол	983	29,5	29,4	120	923	
	Четверг 16.05.2024	700	27,5	27,1	120	720	or many and the state of the st
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
лосд	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,1	28,5	268	139/2004,56/17
	Котлеты Домашние		-			150	
		60	7,3	8,16	11,4		271/2/20
	Соус основной красный	40	0,72	1,12	2,8	24	528/3/19
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/199
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/200
Итого	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № :
11010	Hammer 17 05 2024	815	31	31,4	130	980	
)5ar	Пятница 17.05.2024	100	1.0		2.5	2.4	TTICAC 4
Эбед	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	TTK№4
	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/199
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/200
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/19
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/199
	NW CONSIDON	500	1.05	0	15	58	6518139
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № :
Итого		875	31,2	27,8	115	819	

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.





## Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		ищеві		Энергетическая ценность	№ рецепт;	
		-	Б	ж	У			
	Понедельник 13.05.2024		Б	Ж				
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/200	
ООСД	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	TTK № 4	
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/19	
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/199	
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	TTK №	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № :	
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0,2	12,9	61	TTK № :	
Итого	АСТО ПЩСИЙ НВИ	808	30,6	23,3	130	877		
111010	Вторник 14.05.2024	- 000	30,0	20,0	100	0		
07		250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112	
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324	
	Котлета рыбная из минтая	30	0.6	0,9	2.3	19.2	528/3/19	
	Соус основной красный	180	3,9	8,4	27,4	205	472/199	
-	Картофельное пюре	200			15	58	628/199	
	Чай с сахаром	25	0,2	0,2	12,9	61	TTK № :	
	Хлеб пшеничный	33	2,4	0,2	16,9	72	TTK № :	
**	Хлеб ржано-пшеничный	808	29.7	22,7	118	800,2	TIK M2.	
Итого	Среда 15.05.2024	808	29,7	22,7	110	000,2		
		250	1.5	4,3	10,2	175	124/200	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне		4,5		-		TTK №	
	Биточки Школьные	50	8.3	8,7	8,2	155		
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/19	
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/199	
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/200	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK №:	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № :	
Итого		808	25,4	23,2	124	864		
	Четверг 16.05.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/17	
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/20	
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/19	
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/199	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/199	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № :	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № :	
Итого		815	31,4	24,8	132	881		
	Пятница 17.05.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/199	
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/200	
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/19	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/199	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/199	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № :	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № :	
Итого		808	31,7	28,2	128	867		

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.





#### Полдник \*

Прием	Наименование блюда	Bec	Пище	вые вег	цества	Энергетическая	№
пищи		блюда				ценность	рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 13.05.2024						2
	Суп крестьянский с крупой на	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
Полдник	костном бульоне						
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	TTK№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 57
Итого за		508	16,07	7,68	68	432	
полдник			′				
11001,211	Вторник 14.05.2024						
	Борщ с капустой и картофелем с	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,1
Полдник	фрикадельками						2/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
Итого за	*.	503	8,7	5,5	60,2	338	
полдник	A.		′	,		7	
полдинк	Среда 15.05.2024						
	Щи из свежей капусты с	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
Полдник	картофелем на костном бульоне						
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	TTK № 5'
Итого за		508	8,9	4,9	64,9	405	
полдник			'				
полдин	Четверг 16.05.2024						
	Суп картофельный с бобовыми и	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,5
Полдник	фрикадельками						/17/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 5
Итого за		502	16,8	8,1	56,6	389	
полдник			1	-,-			
полдпик	Пятница 17.05.2024	-1					
	Суп картофельный/рыбная	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/1994
Полдник	консерва		1				
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	TTK№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	TTK № 5
Итого за	A MANAGEMENT AND		+ -	<del></del>	† <u> </u>		
полдник							

<sup>\*</sup> Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.